

# **RAPPORT D'ACTIVITE 2018 GEM HOBBY CLUB LC 38**

## **SOMMAIRE**

Introduction	1
Antennes Grenoble	2
Antenne Bourgoin Jallieu	36
Conclusion	50

## Introduction

Le GEM Hobby CLUB LC 38 a ouvert deux antennes, une à Grenoble et une à Bourgoin-Jallieu afin de répondre au mieux aux besoins des cérébro-lésés sur le département. La fréquentation des deux lieux dépend à la fois de l'ancienneté d'ouverture, mais aussi de leur implantation qui entraîne plus ou moins de problèmes de transports.

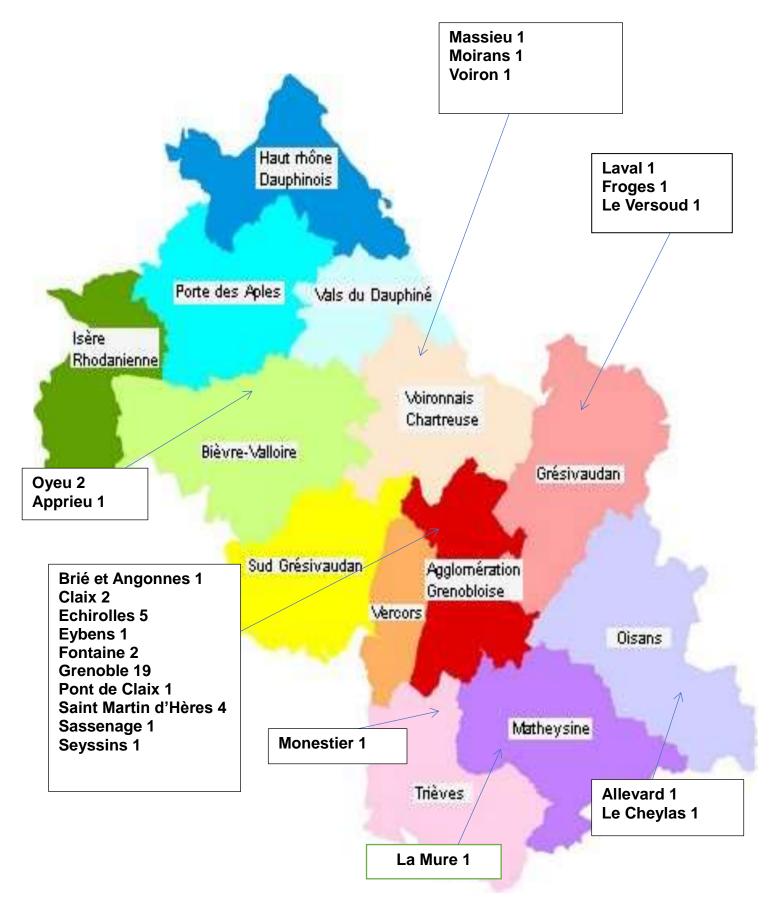
La population des deux antennes est représentée au Conseil d'Administration.

## **Antennes GRENOBLE**

1.		arte de la repartition geographique des adherents	
2.		raphiques divers	
3.	L	e personnel	
;	3.1	Arrivée d'une coordinatrice pour les maisons Espoir	
	3.2 nfo	Arrivée d'une personne mise à disposition par Orange pour la g rmatique et matérielle	
4.	L	es bénévoles	8
4	4.1	Temps lecture avec les personnes bénévoles	8
4	4.2	L'activité journal avec une personne bénévole	g
4	4.3	Collage serviettes papiers sur différents supports avec une personne bénévo	ole9
5.	L	es activités avec des intervenants extérieurs	9
;	5.1	Handi savate avec l'Association « BE API »	g
	5.2	L'activité théâtre	10
,	5.3	L'activité web radio	11
į	5.4	L'activité IDOGO (méthode issu du QI gong)	13
6.	A	ctivités créatives avec l'animatrice	13
(	6.1	L'animatrice de Bourgoin. Interventions sur les mardis jusqu'en Juillet 2018	13
(	6.2	Peinture et collage	15
(	6.3	Le Loto des odeurs	16
7.	L	es spectacles et sorties culturelles	16
-	7.1	Spectacles à la Maison de la culture à Grenoble	16
-	7.2	Visite de l'exposition au Centre du Graphisme à Echirolles	16
-	7.3	Sortie au musée de Grenoble expo De Delacroix à Gauguin	17
	7.4 d'ur	Visite à Jean Christophe Houde, réalisateur en résidence au Méliès, réalin film d'animation	
8.	A	ctivités de convivialité	17
8	8.1	Les pique-niques partagés et les repas partagés :	18
8	8.2	Sorties pique-nique dans les parcs et jardins	19
9.	L	es sorties aux restaurants ou cafétérias :	19
10	. L	es sorties à la journée	20
•	10.	Sortie au téléphérique de Grenoble	20
	10.2	2 Sortie au parc de Vizille	20
•	10.3	B Les après-midi pétanque	20
11.	. L	es invitations chez les adhérents	21
12	. L	activité Karaoké et chant	22
13	. L	'élaboration du planning mensuel avec l'animatrice	23
	. L n 2	es visites du nouveau local sur Grenoble et le déménagement en avril 3	et er

14.1	Le déménagement du GEM d'Echirolles à Grenoble	24			
15. Le	s liens qui se créent à l'extérieur en dehors des temps du GEM	24			
16. Int	terventions individuelles de l'animatrice auprès des adhérents	25			
17. Re	encontre avec une session UEROS - CRLC	25			
18. Ev	rènement auxquels ont participé certains adhérents	26			
18.1	Rendez-vous dans le cadre de la radio	26			
18.2	Forum des associations à Grenoble	26			
18.3	Les 10 Kilomètres de l'hexagone pour l'AFTC 24 juin 2018	26			
18.4	Journée à la Halle Clémenceau	27			
19. Le	s courses et achats de fin d'année	27			
20. My	riam Hanifi, gérante de PairFormHand Expairtise,	28			
21. As	semblée Générale le jeudi 8 mars	28			
22. Co	2. Conseils d'Administration28				
23. Ré	3. Réunion de concertation2				
24. L'a	4. L'accueil de nouveaux adhérents28				
25. Le	5. Les visites, accueils et partenariat29				
26. Le	6. Les temps forts du GEM29				
27. Pe	7. Perspectives d'avenir29				
28. An	8. Annexes : Apport de l'atelier théâtre aux personnes cérébrolésées30				

## 1. Carte de la répartition géographique des adhérents

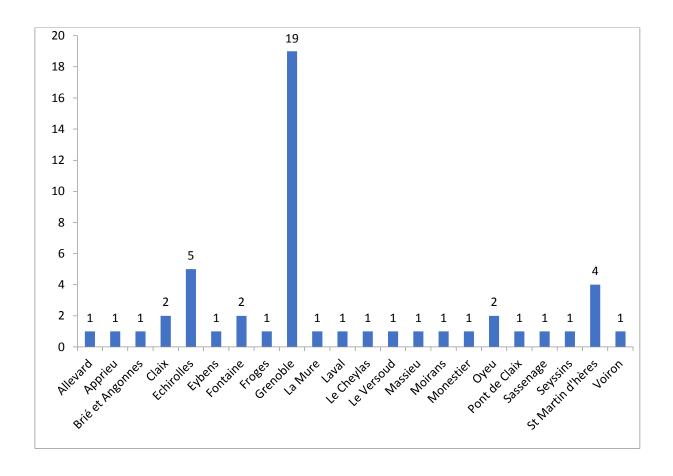


## 2. Graphiques divers

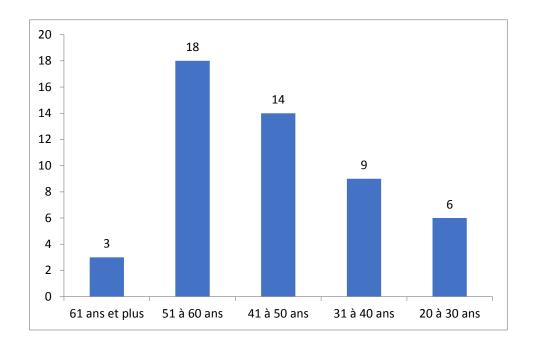
En cette année 2018 le GEM Hobby Club de Grenoble a vu son nombre d'adhérents baisser. Néanmoins la fréquentation est restée stable par rapport à l'année 2017, la moyenne journalière des adhérents sur 2018 sur l'antenne de Grenoble (et sur les jours ouverts) est de 11 personnes comme l'année dernière.

Cette baisse d'adhérents s'explique par plusieurs raisons : quatre adhérents ont retrouvé un travail aménagé en milieu ordinaire ou en ESAT. Quatre adhérents venant du Foyer de vie « La Source », ex Villa Claude Cayeux en 2018, encore sur Saint Maurice en Trièves ont terminé leur séjour pour s'orienter vers de nouveaux projets. Une personne est rentrée en établissement dans la région PACA. Une personne est décédée. Trois personnes hors agglomération grenobloise ne viennent plus à l'heure actuelle pour des problèmes liés au transport (moins d'heures d'auxiliaire, ou transports inexistants). Suite aux visites faites au GEM certaines personnes ne donnent pas suite. Le nombre de visites avait un peu baissé en cours d'année 2018 et est repartis à la hausse sur le dernier trimestre. L'animatrice a recontacté les différents partenaires pour faire un point et reprendre des rendez-vous.

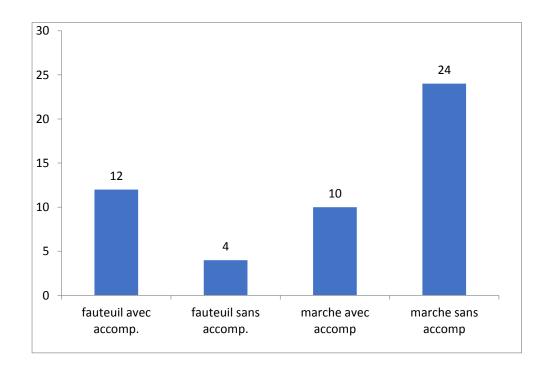
#### Communes des adhérents



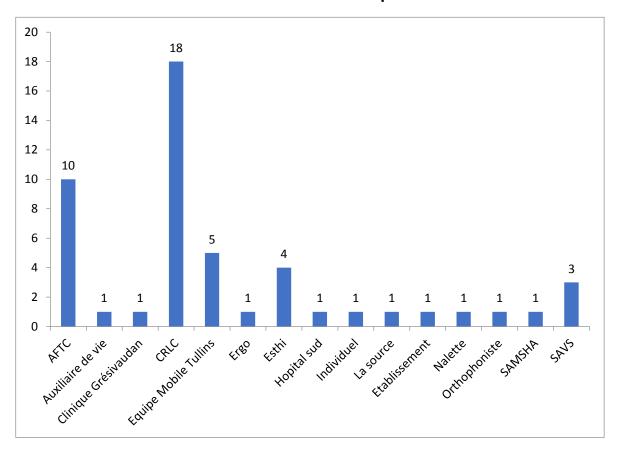
## Tranches d'âge des adhérents



## Déplacements des adhérents et visiteurs pour se rendre au GEM d'Echirolles



#### Adhérents orientés par



## 3. Le personnel

## 3.1 Arrivée d'une coordinatrice pour les maisons Espoir

Son action est bénéfique pour les locataires des maisons espoir qui fréquentent le GEM. Celle-ci travaille sur le projet personnalisé de chacun d'eux, elle les aide à exprimer leurs envies, leurs désirs. Elle les conseille et les stimule. Des rencontres sous forme de réunions ont souvent lieu entre la coordinatrice du GEM et la coordinatrice de l'AFTC dans un but de potentialiser l'action du GEM auprès des personnes.

## 3.2 Arrivée d'une personne mise à disposition par Orange pour la gestion informatique et matérielle.

Cette personne a été intégrée à l'équipe des salariés et des bénévoles encadrants du GEM. Elle améliore la communication de l'AFTC et du GEM et travaille à la refonte du site de l'AFTC et du GEM. Le planning peut-être mis en ligne. De ce fait l'information relative au GEM touche un plus grand nombre de personnes. Une collaboration avec la bénévole et l'animatrice qui animent l'activité journal a vu le jour. Des questionnements se sont posés : Comment mettre plus en valeur le journal sur le site, quelle présentation adopter ?

Un adhérent qui travaillait au sein d'une société informatique avant son accident a l'envie de venir aider pour faire profiter de ses connaissances à l'élaboration du site internet.

Suite aux recrutements de salariés qui ont eu lieu durant cette année, le personnel a désiré redéfinir avec les bénévoles du Bureau de l'AFTC de nouvelles modalités de travail, notamment par le biais de réunions et d'échanges sur le fonctionnement et les projets communs à réfléchir.

#### 4. Les bénévoles

Un bénévole membre du Bureau de l'AFTC comme les années précédentes est toujours mandaté par le Conseil d'Administration de l'AFTC pour gérer le personnel. Durant les réunions qui sont mises en place des moments de régulation ont lieu. Le personnel y voit là un moment important pour pouvoir prendre du recul et profiter des compétences professionnelles de ce bénévole ressource.

## 4.1 Temps lecture avec les personnes bénévoles

Une nouvelle bénévole s'est présentée en septembre pour venir soutenir celles du



lundi. Celle-ci a proposé des temps de lecture partagés en lien avec les autres bénévoles (choix de livres, magasines, journal, lecture en groupe, échanges autour d'un sujet en lien avec une lecture). Lors de la première séance avec l'aide de l'animatrice réflexion collective par le brainstorming, a été menée pour bien prendre en compte les envies et les désirs des adhérents concernant cette activité. Les adhérents intéressés ont pu proposer des idées et des façons de mener cette activité (films à visionner ou à conseiller en lien avec un livre partagé, écriture tirées de livres ou textes lus, improvisations par rapport à l'histoire, groupe de lectures en mettant en avant les émotions. visites des différentes bibliothèques, participation à spectacles. invention et création histoire...). Beaucoup d'idées ont émergé et un petit groupe d'adhérents motivés et intéressés s'est constitué autour des bénévoles qui prennent en

compte les lectures proposées par ceux-ci.

Quelques personnes suivent régulièrement cette activité et sont heureuses de faire partager leurs lectures aux autres présents. Des discussions animées s'enchainent favorisant l'envie de lecture pour tout un chacun.

### 4.2 L'activité journal avec une personne bénévole



Cette année cette activité est portée par la même bénévole qui travaille en groupe et en individuel. Chacun prépare les articles à intégrer au journal et les textes sont retravaillés avec cette bénévole. adhérents qui participent se valorisés et portés dans la rédaction des textes qui ne sont pas dénaturés grâce au professionnalisme de cette bénévole qui exerçait la profession d'orthophoniste. Là encore les fonctions cognitives sont mises en œuvre et la bénévole qui a dans son domaine professionnelle travaillé avec des personnes cérébro lésées sait trouver les

bonnes solutions pour que les personnes se sentent à l'aise pour rédiger leur texte et trouver des idées dans la rédaction des articles.

# 4.3 Collage serviettes papiers sur différents supports avec une personne bénévole

Cette activité a repris cette année avec la même bénévole. Toujours autant de plaisir à confectionner des objets de décoration.

Les bénévoles de l'AFTC se proposent régulièrement pour assurer l'ouverture du GEM en cas d'absence des animatrices.

## 5. Les activités avec des intervenants extérieurs

### 5.1 Handi savate avec l'Association « BE API »

Reprise sur 2018 avec un nouveau groupe. Cette activité est bien adaptée particulièrement aux personnes en fauteuil, car l'animateur formé à l'accompagnement auprès de personnes handicapées s'adapte à toutes les situations. Une pause été faite à la fin du printemps. Une demande a été réitérée afin que cette activité reprenne en début 2019.



L'Handisavate a été présentée en lien avec le GEM lors de la journée à la Halle Clémenceau de Grenoble en lien avec le mois de l'accessibilité. Les adhérents du GEM ont pu expliquer au public présent l'intérêt de cette pratique. Des démonstrations ont été présentées lors de cette manifestation. En amont les adhérents avaient préparé un panneau sur lequel des photos montrent la joie et la bonne humeur qui se dégagent lors de cette pratique.





#### 5.2 L'activité théâtre



Des adhérents différents de l'année dernière sont venus se joindre à la troupe déjà existante. Les comédiens qui participent au théâtre ont travaillé avec l'intervenant théâtre et un bénévole de l'AFTC sur la mise en scène de plusieurs scénettes à partir de situations vécues et aussi à partir de fables de la Fontaine.



#### 14 novembre

Soirée théatre, au théatre 145, dans le cadre du Mois de l'Accessibilité », avec la présence de La conseillère municipale à l'Accessibilité qui a présenté les spectacles.

« Il y avait 3 parties : danse par le groupe « Imagin' », théatre par la troupe « Le groupe

en marche » du GEM puis spectacle muet par la troupe « Univer Signes cultures Visuelles » .

Nous avons présenté nos différentes scènettes sur le thème «il était une fois», à partir des fables de La Fontaine . Tout le monde a bien tenu son rôle, et la soirée a été très réussie mais dommage que le spectacle muet ait duré si longtemps, si bien que nous n'avons pas pu discuter après.

Le public a bien ri, les applaudissement ont duré longtemps. »

Une stagiaire Psychologue accueillie au GEM s'est intéressée plus particulièrement à l'activité théâtre pendant sa période de stage et de ses différentes observations un écrit détaillé présenté en annexe a été réalisé.

#### 5.3 L'activité web radio



Les participants de l'activité radio sont venus interviewer l'animateur théâtre et les participants au théâtre. Un beau moment de partage. Cet échange a permis de mieux comprendre le fonctionnement des deux activités.

En 2018 l'atelier web radio a enregistré et publié 6 émissions, soit environ 2H de radio sur différentes thématiques et sujets, tel que le handicap, le sport, la culture, la citoyenneté etc..

O Sport Adapté : Sur l'invitation de Nicolas, Boris et Brigite, Bénédicte Bergeot, encadrante en sport adapté à Eybens Sport Adapté Grenoble Alpes Métropole Isère (ESAGAMI), a répondu au micro de 100 mots de tête. Elle partage avec nous sa passion et son engagement pour le sport adapté et le sport pour tous.



O Transmission : Eric Mousseron Dufort, Président du GEM régulièrement interviewé sur « 100 mots de tête », est venu nous parler de TRANSMISSION, le roman de science-fiction autobiographique qu'il est en train d'écrire avec l'aide d'une écrivaine public...

La danse pour tous ! : Sur les conseils d'Amandine une habituée du GEM, 100 mots de tête s'est interessée à l'handidanse. Nous avons reçue Séverine Cutivet, professeur de danse d'Amandine, accompagnée de deux danseuses de l'association Ecla'Danse. Elles nous parlent du plaisir qu'elles ont a danser et de ce que l'handidanse leur apporte à elles et aux

handidanseurs.

Jeunes citoyens, qu'avez-vous à dire? : Le 23 mai 2018 « 100 mots de tête »est allé à la Journée Jeunes citoyens exprimez-vous! Une journée organisée à Seyssin par l'association Alterégaux pour présenter et promouvoir des projets menés par des jeunes citoyens...

Les voyageurs de Sfax : Au mois de novembre dernier le Groupe Théâtre du GEM est allé à la rencontre d'une école de déficient visuel à Sfax en Tunisie. Ce Voyage organisé à l'initiative du GEM dans le cadre du jumelage Grenoble-Sfax nous a permis de découvrir la Tunisie, de créer des liens avec des associations tunisiennes et de présenter la pièce de théâtre « En plein dans le cadres ». Avec « 100 mots de Tête », la web radio du GEM, nous en avons profité pour tendre notre micro aux représentants d'associations et aux étudiants tunisiens avec lesquels nous avons collaboré à la réalisation du festival « dessine moi des ailes ».

En hommage à Jean-Marie : Sur 100 mot de tête nous avons souhaité rendre homage à notre regretté ami Jean-Marie.

Des sons enregistrés en 2018 autour de l'atelier théâtre et du déménagement seront montés et publiés en 2019.

"En 2018 nous sommes de plus en plus autonomes en particulier pour les prises de sons... mais c'est un peu toujours les mêmes qui participent aux enregistrements en extérieurs Nicolas

- « J'aime reconnaitre les voix de ceux qui parle à la radio..." »Zacharia
- « Moi ce que j'aime à la radio c'est de passé un bon moment avec toute l'équipe »Luigi
- « Même si je ne me souviens pas, j'ai l'impression que c'est agréable et à chaque fois j'aime bien venir. » Jean-Michel

"Cette année de plus en plus de sujets sont proposés par des participants et donnent lieu chaque fois à des moments touchants et intéressants. Dans la pratique de la radio les participants deviennent toujours plus autonomes et certains se spécialisent comme preneur de son soit en tant qu'interviewer mais personne ne se met au montage (tache ardus qui demande du temps de la technicité et beaucoup d'autonomie). Un travail autour du théâtre a commencé à s'organiser en 2018 et devra être mené à bien en 2019." Khaled, animateur

### 5.4 L'activité IDOGO (méthode issu du QI gong)



Cette activité se déroule en moyenne une fois par mois en dehors des vacances scolaires.

C'est une activité phare qui rassemble un groupe important d'adhérents et de bénévoles du lundi. Comme pour l'handisavate présentation a eu lieu à la Halle Clémenceau en lien avec le GEM. Une démonstration gratuite s'est pratiquée à Halle la



Clémenceau avec un large public. Des personnes sont venues au stand et ont pu poser des questions concernant cette pratique.

#### 6. Activités créatives avec l'animatrice

## 6.1 L'animatrice de Bourgoin. Interventions sur les mardis jusqu'en Juillet 2018

L'animatrice de Bourgoin est intervenue les mardis sur Echirolles en lien avec l'animatrice d'Echirolles pour prendre la mesure du travail auprès d'un public de personnes cérébro-lésées.

Voici son témoignage des interventions qu'elle a effectuées sur Echirolles.





Concernant les activités créatives elles ont

pour objectif d'offrir des ressources pour stimuler la créativité, de proposer une expérience sensorielle et de favoriser la valorisation de la personne par sa production.



Les adhérents ont pu pratiquer cette année le collage d'images, la création de pastels, le modelage terre.

Les adhérents peuvent découvrir un nouvel intérêt ou retrouver un loisir oublié. Ainsi, une activité intitulée « Poursuite d'image » propose de choisir une image et de la compléter par son imagination avec des pastels ou des feutres. Cela permet de stimuler l'utilisation de l'imaginaire. Les images étant un langage relié à l'inconscient, cela peut aussi permettre de se relier à un passé souvent difficile à retrouver volontairement. Un adhérent s'est pris d'un grand intérêt pour cette activité et a manifesté de la surprise quant à ses capacités de création. Il l'a demandé régulièrement par la suite. Cela l'a relié à des souvenirs de voyage et lui a donné l'idée en créant des œuvres sur un thème de raconter une des parties de son passé à sa fille.

Les activités peuvent être adaptées selon le handicap des personnes. Ainsi, pour les ateliers avec des images collées, le choix se fait en feuilletant des revues ou en utilisant des banques d'images quand la motricité empêche l'utilisation de ciseaux.

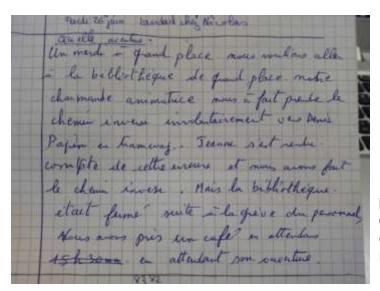


Un autre objectif est de permettre d'entrer en contact avec la production artistique. L'œuvre d'art est alors envisagée non comme un résultat à atteindre ou à copier mais comme le témoignage d'un acte créateur. L'animatrice présente un courant artistique puis propose une activité de création inspirée de celui-ci.

Le thème choisi cette année a été le Land Art. Une visite à la médiathèque et

l'emprunt de livres a permis de sensibiliser les participants qui pour la plupart ne connaissaient pas ce courant. Un atelier a eu ensuite lieu sur la propriété de l'un d'entre eux. Les participants ont vivement apprécié.





Dans le quotidien parfois routinier des personnes, ces sorties peuvent donner un sentiment d'aventure comme en témoigne le petit texte de l'une de nos adhérentes :

## 6.2 Peinture et collage



Cette année, il a été proposé une activité set de table. Les adhérents confectionnent une peinture ou un collage qui est ensuite plastifiée à un format A3. La réalisation artistique devient en même temps un objet du quotidien. Les adhérents sont fiers de ramener une «œuvre» qui utilisée pourra être et regardée tous les jours.





D'autres préfèrent réaliser un collage sous forme de tableau. Ce travail demande une grande concentration et attention souvent mises à mal lors d'une lésion cérébrale, mais le plaisir prend le dessus et amène les adhérents à reprendre confiance en eux lors de l'achèvement d'un projet. L'animatrice aide les adhérents à planifier leur travail et à réfléchir sur un thème donné pour que l'adhérent ne se disperse trop et ne perde pas le fil de ses idées.



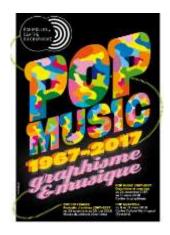
#### 6.3 Le Loto des odeurs

Moment bien apprécié par les adhérents. L'animatrice en proposant ces moments d'échanges (par le biais d'écrits et d'échanges) permet aux adhérents de remettre en action la mémoire olfactive (la mémoire la plus puissante). Cette activité est souvent redemandée. L'animatrice utilise les fragrances des huiles essentielles qui présentent une large gamme olfactive passerelle vers les souvenirs anciens, et qui active la mémoire épisodique tout en bousculant l'imaginaire de tous. Les émotions sont également au rendez-vous et certaines peuvent exprimer des souvenirs heureux comme moins agréables.

## 7. Les spectacles et sorties culturelles

#### 7.1 Spectacles à la Maison de la culture à Grenoble

Cette année des spectacles à prix préférentiel ont encore été proposés à quelques adhérents du GEM. L'animatrice a du mal à motiver certains adhérents pour des spectacles en soirée car la fatigabilité demeurent un problème prégnant pour certains. Néanmoins des adhérents sont heureux de se retrouver en soirée. Un repas au restaurant de la MC2 précède souvent la présentation théâtrale, ou de danse.



## 7.2 Visite de l'exposition au Centre du Graphisme à Echirolles

- "Pop music - graphisme et musique" - au Centre du Graphisme place de la libération à Echirolles. Cette exposition commentée par un guide a beaucoup plu aux adhérents. Certains sont allés rechercher loin dans leur mémoire les pochettes de disques qu'ils ont eu entre les mains.

Il y a eu de nombreuses expositions cette année dans l'agglomération grenobloise. Les adhérents en ont visité plusieurs dont deux au Musée du graphisme à Echirolles au cours d'une visite guidée en partenariat avec le musée. Ils ont dit avoir apprécié la richesse de la collection présentée. Des graphismes de pochettes de disques exposés ont ravivé de souvenirs pour certains. Comme l'a dit un adhérent: " on en prend plein les yeux".

Ces visites sont aussi l'occasion de participer à la vie citadine, quand les adhérents prennent une boisson en terrasse, activité sociale qui est souvent délaissée par la personne quand elle vit seule chez elle ou en foyer. Conversations et jeux de mots (baccalauréat, tirage au sort de mots avec lesquels on raconte une histoire, etc.) font partis de cette convivialité.

#### 7.3 Sortie au musée de Grenoble expo De Delacroix à Gauguin

Une exposition qui a remporté un vif succès. Il a été décidé qu'une autre visite aurait lieu à nouveau pour réaliser un travail art plastique autour des peintures découvertes au musée.

## 7.4 Visite à Jean Christophe Houde, réalisateur en résidence au Méliès, réalisateur d'un film d'animation.

Cette visite de la résidence d'artiste avait été proposée par J. Christophe afin d'envisager

la réalisation d'un film d'animation avant que celui-ci n'intervienne au GEM d'Echirolles. Un groupe inscrit construit un court métrage en technique traditionnelle de marionnettes de pâte à modeler et des décors (papier, carton), en soignant l'esthétique et le côté cinématographique que permet la technique.

Certains adhérents ont pu se rendre au cinéma Méliès pour échanger avec J.C Houde et comprendre la portée de son travail et savoir si cette intervention au sein du GEM pourrait s'envisager. Beaucoup de personnes ont été conquises à l'idée de faire un travail de réalisation de court métrage. Une présentation avec un diaporama et des films réalisés par l'association TIPI a été faite au sein du local. Les adhérents présents à la présentation ont pu poser des questions à l'animateur. L'avantage de cette animation est qu'elle est proposée pour 2019 sur les mercredis matin et après-midi. Chaque adhérent pourra choisir l'horaire qui lui convient en fonction de sa fatigabilité. L'intervenant a bien pris en compte les problématiques « des fonctions cognitives » des adhérents du GEM, notamment les fonctions exécutives qui sont mises à mal. Certains adhérents rencontrant des difficultés



praxiques, l'animateur sera à même de trouver des compensations pour que chacun puisse participer à l'élaboration des décors et des personnages en pâte à modeler qui seront utilisés dans le film d'animation. D'autres séquences liées au tournage permettront aussi à d'autres personnes de trouver une place.

#### 8. Activités de convivialité





Une auxiliaire de vie qui accompagne régulièrement un adhérent a proposé des ateliers pâtisserie sur inscription libre. Beaucoup ont



participé. Le premier avait pour thème la réalisation de cornes de gazelle. Certaines recettes demandent plusieurs opérations qui sont simples en elles-mêmes : mélanger les ingrédients dans le saladier, pétrir la pâte (intéressant pour le côté tactile et la motricité), l'étaler, découper des cercles à l'emporte-pièce, tremper dans le sirop, etc. Cela favorise la collaboration de chacun selon ses capacités



dans une action collective. L'atelier incluait la cuisson et la dégustation, ce qui a rassemblé l'enthousiasme de tous les membres du groupe. »

### 8.1 Les pique-niques partagés et les repas partagés :

Les adhérents ont le désir de reprendre l'activité repas partagé en proposant des recettes qui leur sont familières et qu'ils ont envie de partager avec leurs pairs.

Une maman d'un adhérant est venue au local pour confectionner avec les personnes présentes un couscous. Beaucoup de personnes s'étaient inscrites.





En novembre, une nouvelle adhérente est venue confectionner un couscous avec l'aide d'autres adhérents. Ce repas a rassemblé un grand nombre d'adhérents et a créé des émules pour mettre en place d'autres repas partagés. Des adhérents intéressés ont pu proposer des recettes personnelles qui seront planifiées sur 2019.

#### Repas de fin d'année :

deux salles pour asseoir chaque personne. Lors de cette journée tout un chacun a pris en charge l'organisation de ce repas. Tout d'abord chacun avait amené un plat sucré ou salé, et la mise de table, le débarrassage et le rangement ont fait partie d'une action commune bien orchestrée.

Il y a eu encore plus d'adhérents inscrits que les années précédentes, au total 30 personnes dans le local en comptant deux intervenants, deux bénévoles et des membres du personnel. Les nouveaux locaux ont permis d'instaurer une ambiance différente, joyeuse et bonne enfant. Le nombre de personnes étant important il a été nécessaire d'utiliser



#### 8.2 Sorties pique-nique dans les parcs et jardins



Comme l'année dernière les sorties en été dans les parcs et jardins sont nécessaires du fait de la forte chaleur qui sévit dans les intérieurs. C'est aussi des lieux qui permettent de prendre son temps et d'échanger dans la nature.



## 9. Les sorties aux restaurants ou cafétérias :

#### Restaurant le Perce Neige à Fontaine

Cet établissement recommandé par une adhérente remporte un vif succès du fait d'un accueil très chaleureux de la part des propriétaires et de la possibilité après le repas de s'adonner à un passe-temps favori pour les adhérents, chanter par le biais d'un karaoké installé au restaurant. C'est un endroit où les adhérents peuvent se restaurer dans une ambiance festive.

## 10. Les sorties à la journée

### 10.1 Sortie au téléphérique de Grenoble.

Cette sortie a remporté un vif succès, et les personnes en fauteuils étaient nombreuses. Malheureusement au mois de juillet deux ascenseurs ne fonctionnaient pas sur le site de la Bastille ce qui ne permettaient pas aux fauteuils d'accéder à tous les niveaux. Heureusement la joie d'être ensemble a fait oublier ce désagrément.



## 10.2 Sortie au parc de Vizille



La liaison par bus est très pratique pour les personnes qui ne sont pas en fauteuil. Cellesci peuvent bénéficier d'un transport PMR ce règle qui les problèmes de déplacements. C'est un endroit bien

apprécié des adhérents qui permet de faire de belles promenades et de profiter d'un cadre majestueux pour piqueniquer. Durant les fortes chaleurs cet endroit a été prisé par les adhérents du GEM



## 10.3 Les après-midi pétanque







Comme les autres années, cette activité est très appréciée en été car elle permet de s'adonner à une activité détente en sortant du local. Cette année petite nouveauté, l'animatrice a repéré sur internet la fabrication à l'aide d'une simple gouttière en plastique, d'un rail pour faciliter le lancer de boules de pétanques pour les personnes hémiplégiques. Succès garanti, même les personnes valides ont voulu essayer. Une nouvelle règle est née...

#### 11. Les invitations chez les adhérents

#### Pique-nique chez le Président du GEM.





Un

groupe du Gem d'Echirolles est parti avec les deux animatrices en fourgon loué jusqu'à

Massieu. Là, le groupe a retrouvé les adhérents de Bourgoin Jallieu. Un repas fort réussi où les deux groupes ont pu échanger.

## Pique chez un adhérent du GEM dans la maison de famille à Grenoble.

Une activité Land art animée par les deux animatrices du GEM s'est déroulée un aprèsmidi après un sympathique pique-nique. Une découverte pour beaucoup d'adhérents. Cette activité avait été préparée au préalable par la lecture de livres dédiés à cette pratique qui peut se décliner sous diverses formes.





Comme l'année dernière, un adhérent a invité les adhérents dans sa maison de famille. Cette maison ayant un grand jardin tout le monde a été heureux de pouvoir manger à

l'extérieur. Des auxiliaires, des membres de famille et des bénévoles étaient présents pour cette belle journée.

Ces invitations donnent des idées à d'autres adhérents qui ont à leur tour



envie d'inviter dans leur propre habitation. A nouveau cette année deux adhérents qui habitent une maison espoir AFTC à Grenoble ont invité les adhérents pour un repas. L'après-midi des jeux de société ont été proposés par l'animatrice et les adhérents. Une journée qui a bien plu et qui a satisfait tous les participants.

D'autres adhérents ont eu envie de proposer des invitations repas chez eux. Des journées qui a chaque fois remportent un vif succès.





#### 12. L'activité Karaoké et chant



Le GEM s'est doté d'un appareil ampli avec micro qui peut être utilisé pour les séances de karaoké. Les adhérents peuvent choisir leurs chansons sur internet et chanter dans un micro. C'est un succès garanti car l'ambiance est tout de suite là. L'animatrice, les auxiliaires ne sont pas les dernières à chanter. Les adhérents les plus timides finissent par prendre le micro et même ceux qui ont

des problèmes d'aphasie s'essayent à la chansonnette. A noter que certains sont heureux de rechanter des chansons de leur jeunesse qu'ils n'ont pas oubliées. La mémoire musicale est la plus forte pour tout individu. Ceux qui ont perdu la fonction du langage sont capables de

fredonner en entendant une mélodie connue.

De temps à autre l'animatrice propose une activité sur la voix et le son qui permet un travail sur la respiration, le positionnement de la voix, la rythmique. Des phrases courtes répétitives ou des voyelles sont utilisés pour ne pas mettre en difficulté les adhérents qui ont des problèmes de mémoire.



## 13. L'élaboration du planning mensuel avec l'animatrice



Le planning mensuel est réfléchi élaboré durant le temps préparation planning. Les adhérents proposent couramment des idées, des envies de sorties pour alimenter le programme. Un adhérent se rend régulièrement à l'office du tourisme pour connaître les manifestations ou les visites à ne pas manquer tout au long de l'année. D'autres n'hésitent pas à rapporter au groupe les sorties, les restaurants, les lieux qu'ils pensent intéressants de visiter avec le GEM. Cette année la préparation du planning beaucoup plus investie que les années précédentes. L'animatrice

doit néanmoins être attentive à solliciter les adhérents qui présentent un défaut d'initiative. Car bien souvent des envies existent, mais encore faut-il les faire émerger.

# 14. Les visites du nouveau local sur Grenoble et le déménagement en avril et en juin



Beaucoup d'adhérents ont eu le désir de venir découvrir le nouveau local. Ils ont pu avec le personnel et un bénévole du GEM exprimer leurs envies et leurs idées pour l'aménagement de ce local. Une promenade aux alentours a eu lieu pour repérer l'environnement proche. Un parc situé à côté du local sera bienvenu lors des journées chaudes pour y faire des pique-niques et des séances de détentes en plein air. De belles perspectives pour la vie du GEM.

Les adhérents vont avoir à réfléchir à de nouveaux partenariats possibles. L'environnement n'étant plus le même cela va permettre de redynamiser les adhérents et les inciter à rencontrer de nouvelles associations.

Néanmoins le déménagement d'Echirolles sur Grenoble a généré chez beaucoup d'adhérents une nervosité et une agitation bien palpable. Il a fallu que l'animatrice rassure

et parle à certains adhérents pour les rassurer. Les nouveaux déplacements, la perspective d'être dans un autre lieu a créé des angoisses dont il a fallu parler. Depuis que le déménagement a eu lieu ces angoisses sont retombées pour donner lieu à de l'enthousiasme et du bien-être dans ce nouveau local. Ce nouvel endroit donne lieu à des initiatives nouvelles qui sont travaillées avec l'animatrice et les bénévoles.

### 14.1 Le déménagement du GEM d'Echirolles à Grenoble

La perspective du déménagement pour certains adhérents a été source d'anxiété et d'agitation. Il a fallu que l'animatrice favorise des temps d'expression où chacun a pu poser ses interrogations, ses peurs, ses regrets). Une adhérente logeant près du local d'Echirolles a fait ressortir qu'elle a l'angoisse de se perdre dans les transports en commun, une autre a pu exprimer ses regrets de quitter le local d'Echirolles car il y a pleins de souvenirs liés aux personnes, certaines décédées et aux évènements, un autre a exprimé la crainte que le nouveau local ne soit pas suffisamment lumineux, un autre que, vu le changement de local les personnes ne viendront plus...



Les adhérents se sont bien impliqués dans la préparation du déménagement. Ceux qui physiquement pouvaient le faire se sont proposés pour mettre toutes les affaires en carton. Une organisation et un planning avaient été préparés avec l'animatrice pour la logistique du rangement. Des bénévoles ont prêtés mains fortes à l'équipe. Ce rangement a permis de faire le point de ce qui pouvait être gardé ou jeté. Lors du déménagement lui-même, il n'y avait pas d'activités proposées, les adhérents se sont organisés avec l'aide de l'animatrice pour manger au restaurant. adhérents l'après-midi sont venus pour le rangement dans le nouveau local.

L'aménagement et la réflexion sur la décoration du local ont chassé bien vite les craintes des uns et des autres. Les personnes se sont bien appropriées les lieux. Reste encore des points à améliorer qui se feront dans les mois à venir. Une commission décoration du local s'est mise en place lors du stage d'une élève psychologue.

Chaque adhérent a pu réfléchir et donner des idées sur l'agencement du local.

Un conseiller en mobilité de la TAG a contacté l'animatrice pour réfléchir sur les modalités de dépose devant le local, des adhérents qui empruntent les transports PMR. Il a été rappelé l'importance de travailler ensemble pour le mieux-être des adhérents.

# 15. Les liens qui se créent à l'extérieur en dehors des temps du GEM

Deux couples se sont formés au sein du GEM. Ces deux couples se sont installés ensemble en appartement.

Des sorties en soirée ou en week-end peuvent avoir lieu, suite à des invitations lancées par quelques adhérents. Pour favoriser les rendez-vous hors GEM, l'animatrice peut intervenir pour aider à mettre en place les déplacements et itinéraires pour ceux qui veulent y participer. Généralement ces sorties sont des spectacles en soirée ou week-end gratuits proposés par la ville de Grenoble (Cabaret frappé, l'été au parc, la fête des tuiles...). Les adhérents aiment s'inviter pour prendre un café ou même manger ensemble.

Une adhérente qui pratique la danse invite souvent le GEM à venir en week-end pour assister à des spectacles présenté par son association Ecla'danse - handidanse. Quelques adhérents ont fait le déplacement à Voiron pour venir applaudir cette adhérente qui a su montrer ses compétences en termes de créativité.

L'activité radio peut susciter des envies de sorties hors temps GEM, car l'animateur rappelle souvent les spectacles ou événements qui ont lieu sur Grenoble. Certains n'hésitent pas à prendre les micros pour enregistrer les ambiances sonores.

Lors du déménagement qui a eu lieu un mercredi de novembre, certains adhérents s'étaient donnés rendez-vous à l'extérieur pour aller au restaurant. Cela sans l'animatrice et sans bénévole. Ce moment leur a fait d'avantage prendre conscience qu'ils pouvaient organiser des sorties sans être forcément accompagnés de l'animatrice ou de bénévoles.

## 16. Interventions individuelles de l'animatrice auprès des adhérents

Comme les autres années l'animatrice note que le besoin des adhérents de venir chercher des conseils, d'échanger sur des situations lourdes, de partager des moments de vie importants demeurent des moments précieux qu'il ne faut pas négliger. Souvent, du fait de la lésion cérébrale les fonctions exécutives sont mises à mal et rendent difficile le traitement de l'information. Le raisonnement de certains adhérents a besoin de l'éclairage de l'animatrice ou de bénévoles pour mettre des mots sur des situations parfois mal interprétées. L'animatrice garde toujours en tête de conseiller les personnes de se diriger vers des professionnels de l'écoute et du soin, si cela n'est pas mis en place.

#### 17. Rencontre avec une session UEROS - CRLC

<u>Unité d'Evaluation, de Réentraînement et d'Orientation Sociale et Professionnelle)</u> du Centre Ressource de la Lésion Cérébrale de Grenoble au sein du local.



Comme l'année dernière en lien avec le CRLC et des salariés de l'UEROS deux rendez-vous ont été posés par le GEM pour accueillir un groupe de 12 stagiaires. Ceux-ci ont pu échanger avec les adhérents du GEM, chacun présentant sa structure et son parcours. Après les présentations autour d'un café et de gâteaux confectionnés par des adhérents, des jeux de société et un karaoké étaient proposés. Succès garanti. Des échanges individuels ont pu s'établir. Seul bémol, le temps trop court

a forcé tout le monde à se dire au revoir rapidement. Des contacts ont été pris avec l'animatrice et des stagiaires pour venir s'inscrire après le stage au GEM. A l'heure actuelle quatre stagiaires se sont inscrits au GEM

## 18. Evènement auxquels ont participé certains adhérents

#### 18.1 Rendez-vous dans le cadre de la radio

Au Prisme de Seyssins 81 avec l'Association Alter'Egaux, avenue de Grenoble à partir de 11h avec l'association.

Sur le thème "Jeunes citoyens exprimez-vous!" Certains adhérents du GEM ont pu faire du collectage de sons, assister à des présentations d'extraits de pièces de théâtre, et échanger avec les jeunes présents à cet évènement.

#### 18.2 Forum des associations à Grenoble.



Deux bénévoles de l'AFTC et six adhérents se sont portés volontaires pour assister à ce Forum. Il a permis de prendre des contacts et des échanges intéressants ont eu lieu. Le président du Gem « l'Heureux coin » a beaucoup échangé avec les adhérents présents sur le stand. Il a été envisagé de mutualiser des sorties, des moments jeux, et des repas partagés. Certaines personnes qui se sont arrêtées au stand ont envisagé de

nous recontacter pour prendre des renseignements auprès de l'AFTC et du GEM.

## 18.3 Les 10 Kilomètres de l'hexagone pour l'AFTC 24 juin 2018





un parking où nous nous sommes donnés rendez-vous. Nous avons retrouvé une adhérente du GEM qui est venue avec sa sœur et une amie. Nous avons randonné au bord du lac de Paladru avec certains adhérents qui ne marchent pas trop vite, mais il y avait un impératif d'arriver assez vite au point de rendez-vous. Cette manifestation génère une bonne ambiance. Nous avons pu discuter avec un ancien champion de handisport de natation qui est en fauteuil. Je l'avais déjà rencontré lors d'un tournoi de foot pour valides et handicapés, j'ai apprécié de le revoir.

On a mangé tous ensemble. J'aime ce genre de manifestation ouverte à tous. »

Nicolas adhérent du GEM

#### 18.4 Journée à la Halle Clémenceau

Une après-midi à la Halle Clémenceau dans le cadre du mois de l'accessibilité a eu lieu. Le thème abordé était : l'activité physique. Le GEM avec l'animatrice de l'antenne de Grenoble et quelques adhérents a participé à des animations en lien avec les animateurs de l'activité Idogo et Handisavate . A la Halle Clémenceau de Grenoble. Un stand du GEM

était présent sur place pour présenter l'association et les adhérents présents ont pu parler de l'Idogo et de l'Handisavate

deux activités qui se déroulent au GEM de Grenoble. Une journée bien remplie et pleine d'humour.







#### 19. Les courses et achats de fin d'année





C'est un moment bien investi par les adhérents volontaires. Ce temps permet tout d'abord de faire un travail d'inventaire des fournitures et des réserves alimentaires du GEM. Cette année une stagiaire (BTS sanitaire et Social) était présente, ce qui a permis d'avoir plus de temps à consacrer aux adhérents. Un adhérent qui conduit s'est proposé de prendre son véhicule

pour se rendre dans un hypermarché. Il est réfléchi en groupe sur la pertinence d'acheter tel ou tel produit, il est important de regarder le prix au kilo, le rapport qualité prix. Ce moment de courses qui reste ludique permet aux fonctions exécutives de travailler sur l'organisation, l'attention, la réflexion. Un adhérent dans le groupe présente une dyscalculie ce qui l'oblige à faire de gros efforts pour comprendre le prix au kilo. Néanmoins, ce moment n'est pas vécu comme une corvée et montre l'implication des adhérents à faire vivre le GEM.

## 20. Myriam Hanifi, gérante de PairFormHand Expairtise,

Des adhérents du GEM continuent à témoigner comme les années précédentes auprès d'auxiliaires de vie en formation. Les préparations des témoignages peuvent se faire au local ou au local de PairFormHand.

## 21. Assemblée Générale le jeudi 8 mars

Cette année l'Assemblée Générale a été avancée pour pouvoir envoyer tous les documents à l'ARS. Encore plus que l'année dernière, les adhérents ont pris en main la préparation. Un diaporama a été préparé par l'animatrice et les adhérents ont travaillé à préparer des textes explicatifs pour chaque diapositive. Ils se sont chargés de l'animation de cette assemblée. Un adhérent de l'antenne de Bourgoin s'est présenté spontanément pour pouvoir entrer dans le Conseil d'administration. Une façon supplémentaire de faire le lien avec les deux antennes.

#### 22. Conseils d'Administration

Il y a plus d'investissements de la part des administrateurs adhérents du GEM. Ceux-ci n'hésitent pas à prendre la parole et à donner leur avis. Ce lieu est nettement plus investi que l'année dernière et de vrais échanges voient le jour entre les différents collèges du Conseil d'Administration. Deux personnes qui sont adhérentes à Bourgoin établissent un écrit de la vie de l'antenne de Bourgoin après concertation auprès des adhérents de Bourgoin, ces informations sont restituées lors des Conseils d'administration et le lien est fortement établi entre les deux antennes.

#### 23. Réunion de concertation

Cette année cette instance n'a pas été utilisée.

#### 24. L'accueil de nouveaux adhérents

Ce moment reste important dans le fonctionnement du GEM. Le lien avec les partenaires se font particulièrement ressentir lors de ces rencontres. Il est important de bien prendre du temps avec les personnes accueillies qui peuvent ressentir un moment d'anxiété, et il est primordial que l'animatrice puisse renvoyer aux personnes un cadre rassurant et sécurisant. L'animatrice n'accède pas au dossier médical des personnes mais en lien avec les professionnels et les proches présents lors de l'accueil, elle pose des questions pertinentes concernant les éventuels mises en danger : prise de risques liées à l'anosognosie, la fatigabilité qui peut être importante, la connaissance des comportements excessifs s'il existent que l'on peut rencontrer chez certaines personnes cérébro-lésées, les éventuelles épilepsies, les connaissances sur les fonctions cognitives encore bien présentes, tout cela afin d'assurer la sécurité de la personne mais aussi du groupe et de permette à la personne de mieux s'impliquer dans les activités du GEM. L'animatrice décortique avec la personne accueillie ses compétences, ses savoir-faire pour réfléchir sur

les activités les plus appropriées.

Les adhérents du GEM présents le jour des visites jouent aussi un rôle important dans l'accueil en n'hésitant pas à faire découvrir les lieux autour d'un goûter ou d'un café. Lors de ces accueils on s'aperçoit qu'intégrer le GEM implique pour certains toute une organisation (déplacements, accompagnement avec un ou une auxiliaire, organisation des réservations des transports pour personne à mobilité réduite) qui ne verrait pas le jour si la personne restait à domicile sans rien faire.

## 25. Les visites, accueils et partenariat

SAVS APAJ Isère SAVS AFIP Isère

**Equipe Mobile Adulte du CRLC Equipe Mobile de Tullins** 

MC2 Louise Moré

#### Les conventions de partenariat sur 2018

A.F.T.C. parrainage Dyade Art et développement (Radio)

**IDOGO France** 

Avec une kinésithérapeute et la présidente de l'association

Théâtre Compagnie KALEM

Avec l'animateur du théâtre

#### Mairie d'Echirolles

Pour le prêt d'une salle les mardis en dehors des vacances scolaires. Prêt d'une salle pour l'Assemblée Générale.

#### **ESAT de Pré-clou**

Pour une mise à disposition d'une personne cérébro-lésées afin d'effectuer un gros ménage tous les quinze jours dans le local du GEM.

#### MC2 Maison de la culture

## 26. Les temps forts du GEM

Le déménagement du gem

## 27. Perspectives d'avenir

Les nouveaux partenariats à mettre en place sur Grenoble. Le spectacle théâtre.

# 28. Annexes : Apport de l'atelier théâtre aux personnes cérébrolésées

## I - Le théâtre adapté à des personnes ayant des troubles cognitifs et du langage dus à un traumatisme crânien ou un AVC.

Le théâtre est un art alliant des textes écrits par un metteur en scène/réalisateur (pièces de théâtre), des costumes, des jeux de rôle... Il serait intéressant de se questionner sur les capacités cognitives mobilisées lorsque des comédiens jouent une scène de théâtre.

Tout d'abord, la cognition est l'ensemble des processus mentaux qui se rapportent à la fonction de connaissance et mettent en jeu la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, l'intelligence, la résolution de problème, la prise de décision, la perception ou l'attention.

Aujourd'hui, le terme *cognition* peut également être utilisé pour désigner non seulement les processus de traitement de l'information dits « de haut niveau » tels que le raisonnement, la mémoire, la prise de décision et les fonctions exécutives en général mais aussi des processus plus élémentaires comme la perception, la motricité ainsi que les émotions.

Concentrons-nous maintenant sur les processus cognitifs et élémentaires ainsi que les fonctions exécutives mobilisés par l'activité théâtrale sur les comédiens.

Pour commencer, il semble évident que la **mémoire** est le principal outil utilisé par un comédien. Il doit d'abord s'imprégner du texte puis l'apprendre **(apprentissage)** par cœur afin de se mettre dans la peau du personnage qu'il doit incarner.

Ensuite, le comédien doit savoir utiliser et se déplacer sur la scène. Ses mouvements, ses déplacements et ses gestes permettront de donner de la vie à son texte. Cela permettra aussi la communication avec son public.

Par ailleurs, dans le théâtre parlant, la voix et le langage sont évidemment des outils clés. En effet, le comédien doit être capable de parler fort, de crier, de chuchoter ; de jouer entre toutes les intensités de sa voix. Il doit aussi être capable de mettre des silences, quand il le faut.

En outre, il doit prendre le temps d'exprimer son texte. Il doit à la fois prendre son public en compte mais aussi se prendre en compte et y aller à son rythme.

Les émotions et les jeux de rôle permettent au comédien de communiquer et de transmettre des choses au public. Il partage sa capacité à jouer un rôle et de transmettre des émotions qui ne sont pas véritablement les siennes. Cette notion est totalement liée avec la suivante.

Afin de se mettre dans la peau d'un personnage et jouer un rôle, il faut avoir une bonne perception de soi et des autres. Autrement dit, avant d'arriver à se mettre dans la peau d'un personnage, le comédien doit se percevoir lui-même et avoir toute conscience de qui il est, de ses gestes et ses mouvements.

Il doit aussi avoir conscience d'autrui, pour deux raisons. Tout d'abord, afin de s'intégrer dans un groupe de comédiens et savoir jouer avec les autres sur scène. Mais aussi pour être capable de prendre les réactions, les envies et les émotions du public en compte.

Intéressons-nous maintenant aux personnes cérébrolésées.

Selon le site du Centre Ressource pour Lésés-Cérébraux (CRLC), « les cérébrolésées sont des personnes ayant subi une blessure plus ou moins importante du système nerveux central provoquée par un événement souvent instantané :

Un traumatisme crânien provoqué par un accident de la voie publique, de sport, une chute, une agression...

Un accident vasculaire cérébral (embolie cérébrale ou rupture d'un vaisseau sanguin)

Une tumeur cérébrale et/ou son exérèse

Une anoxie (le cerveau est privé d'oxygène dont il a besoin)

Un agent infectieux ou toxique provoquant la destruction des cellules nerveuses

Parfois, la blessure initiale peut entrainer un certain nombre de séquelles définitives pouvant gêner la personne dans sa vie quotidienne dans des proportions extrêmement variables d'une personne à une autre. Ces séquelles peuvent concerner les capacités motrices et sensorielles (paralysie, trouble de l'équilibre, gêne visuelle importante).

Mais le plus souvent, elles touchent les capacités cognitives, comme l'explique :

La mémoire : plus précisément une amnésie antérograde ou amnésie de la mémoire courte, appelée amnésie antérograde, apparaît lorsque certaines zones du cortex préfrontal, mais aussi occipital et pariétal, altèrent le fonctionnement normal de réseaux neuronaux impliqués dans l'apprentissage et la mémoire de travail. Cette forme d'amnésie interdit la mémorisation d'un nom, d'un chiffre, d'une procédure qui vient à peine d'être lu, vu ou entendu par le patient ; cette amnésie freine, voire interdit, toute capacité d'apprentissage et d'appropriation de nouveaux savoirs.

La parole

Des troubles de la reconnaissance

Des difficultés d'adaptation de la personne à des situations nouvelles

Un ralentissement, une rigidité

Une distractibilité

Une difficulté à anticiper, à organiser les événements, à les planifier

Une fatigabilité intense

La modification du comportement, du caractère »

Faisons maintenant le lien. Comment faire faire une activité mobilisant autant de capacités cognitives à des personnes ayant des troubles liées à ces dernières ? Comment peut-on adapter une activité à des personnes cérébrolésées ? Autrement dit comment rendre l'activité accessible à tous ?

Il s'agit de prendre en compte chacune des personnes, ses troubles, ses difficultés et adapter l'activité.

Tout d'abord, les supports et textes choisis sont simples à lire et à comprendre.

Nous allons favoriser des contes, des histoires amusantes, des fables, des mini-sketches ou des imitations. Nous allons donc proposer aux personnes cérébrolésées des textes à la fois accessibles mais aussi qu'ils connaissent déjà pour la plupart.

On rappelle que ces personnes n'ont pas voire très peu de soucis avec leur mémoire rétrograde.

Concernant l'apprentissage du texte, les méthodes utilisées et la mobilisation de la mémoire, nous développons différentes stratégies :

Les supports de texte seront remis aux cérébrolésés en grosse écriture, avec leurs noms à chaque fois qu'ils doivent prendre la parole.

C'est à eux d'adapter et d'interpréter le script qui leur sont présentés. Ils peuvent rajouter des phrases qui leur semblent plus évidentes à dire par exemple.

Ils peuvent modifier la perception initiale du personnage et y rajouter leur personnalité, leurs ressentis ainsi que leurs handicaps. C'est donc ici qu'intervient la notion d'interprétation et donc d'improvisation théâtrale.

Plus les rôles et les didascalies sont exagérés, drôles et personnalisés, plus ils retiennent facilement leur scénario.

L'auto-dérision, l'auto-critique et les comiques de caractère (exagération d'un défaut humain) sont très utilisés. Cela permet une marge de manoeuvre beaucoup plus grande pour eux. En effet, en cas d'erreur de texte, de trous de mémoire, d'erreur de prise de parole, cela peut facilement être rattrapable en le tournant à la dérision. D'ailleurs, certaines erreurs de texte sont créées volontairement afin que le public considère « les vrais erreurs » comme drôles et prévues. Par exemple, la pièce <u>La mouche du coche devient</u> « la couche du moche ».

La mise en place de narrateurs sur scène, possédant les textes en main, permet de diriger l'histoire et le contexte. Cela permet à la fois au public d'avoir un repère spatio-temporel ainsi que contextuel, mais cela apporte aussi aux comédiens un cadre et un guide permanent.

Enfin, chacun va adapter son texte en fonction de son âge, sa culture et son handicap/trouble.

Le contraste jeune/plus âgé : Les jeunes vont utiliser un jargon qui leur est propre. Les plus âgés vont en jouer en ne comprenant pas tout.

Le contraste des cultures : Sont rajoutés à la pièce, des expressions et langages particuliers en fonction de leurs cultures et leurs origines.

Le contraste des handicaps : La mise en scène est faite en fonction des handicaps de chacun.

Tableau récapitulatif des processus cognitifs, fonctions exécutives et processus élémentaires mobilisés dans le théâtre :

	Capacités nécessaires à l'activité théâtrale	Adaptation de l'activité à des personnes souffrant de troubles
Mémoire & Apprentissage	<ul><li>Retenir un texte</li><li>Connaitre son tour de parole</li><li>Connaitre l'histoire racontée</li></ul>	<ul> <li>Improvisation</li> <li>Imagination</li> <li>Personnalisation du texte</li> <li>Autodérision</li> <li>Autocritique</li> <li>Moqueries et banalisation de l'handicap</li> </ul>
Motricité	<ul> <li>Utiliser l'espace de la scène</li> <li>Amplifier ses mouvements et ses gestes</li> <li>Communiquer avec le public</li> <li>Interagir avec les autres comédiens jouant sur la scène</li> </ul>	<ul> <li>Adapter les déplacements en fonction des handicaps</li> <li>Jouer de l'handicap pour accentuer des déplacements ou des « non-déplacements «</li> </ul>
Langage	<ul> <li>Jouer avec les différentes intensités de sa voix</li> <li>Savoir mettre des silences ou des pauses</li> </ul>	<ul> <li>Utilisation de beaucoup d'onomatopées</li> <li>Utilisation du langage des gestes et des signes</li> <li>Travail sur la voix qui porte</li> </ul>

	Capacités nécessaires à l'activité théâtrale	Adaptation de l'activité à des personnes souffrant de troubles
		- Travail la diction et l'articulation
Emotions	- Communiquer et transmettre des émotions qui ne sont pas les siennes	- Apprendre à s'écouter les uns des autres
& Resention (de sei	- Savoir s'intégrer dans un groupe de comédiens	Travailler sur le respect des temps de parole de chacun
Perception (de soi et des autres)	- Savoir respecter les temps de parole des autres	- Se rendre compte de ses limites

#### II - Apports de l'atelier théâtre du point de vue d'une stagiaire

a - Apports cognitifs (mémoire, imagination et plasticité cérébrale)

Le théâtre permet aux personnes cérébro-lésées de travailler leur mémoire : se rappeler des emplacements sur scène, des enchainements, des expressions à avoir... Cela demande aussi un effort attentionnel.

De plus, cette activité développe leur imagination comme nous l'avons mentionné précédemment.

« J'ai remarqué qu'ils avaient des problèmes de mémorisation, certes mais leur imagination et leurs idées étaient débordantes». Il serait intéressant de développer chez ces personnes d'autres capacités cognitives non lésées telles que l'imagination par exemple en se basant sur la capacité du cerveau à créer, défaire ou réorganiser les réseaux de neurones et les connexions de ces neurones. Le cerveau est qualifié de « plastique » ou de « malléable ». Ce phénomène est la plasticité cérébrale et il intervient durant le développement embryonnaire, l'enfance, la vie adulte mais aussi en cas de lésions cérébrales ou de maladie. Il est responsable de la diversité de l'organisation fine du cerveau parmi les individus (l'organisation générale étant, elle, régie par le bagage génétique de l'espèce) et des mécanismes de l'apprentissage et de la mémorisation chez l'enfant et l'adulte. Ainsi, la plasticité neuronale est présente tout au long de la vie. La mettre au service des personnes souffrant de troubles serait une façon de leur proposer une ouverture sur leurs capacités cognitives tout en les valorisant de nouveau.

Le théâtre permet aux personnes cérébro-lésées de reprendre confiance en elles. En effet, la valorisation apportée par le fait de participer à un spectacle, de se produire en public, d'avoir des responsabilités est bénéfique pour leur estime de soi. De plus, cela leur permet de rire de leur handicap afin de s'accepter tels qu'ils sont. L'auto-dérision et le rire sont en effet des éléments essentiels dans le processus d'acceptation de soi.

Enfin, le théâtre leur permet d'apprendre à gérer leurs émotions et leur stress ou anxiété.

#### c - Apports sociaux et relations à l'autre

Le théâtre permet aux personnes cérébro-lésées de se lier aux autres. En effet, ils se supportent les uns les autres dans la difficulté de l'apprentissage d'un texte par exemple. Chacun aura un retour par ses partenaires, lui permettant ainsi d'accepter ses qualités et ses défauts et peut être même de les corriger. Par exemple, si l'un arrive sur scène en réalisant des petits tics causés par le stress, les autres lui feront remarquer de façon bienveillante.

Cela développe une certaine solidarité entre eux. Si l'un oublie son texte, l'autre intervient en prenant le relai. Si l'un se place mal, l'autre lui fait signe ou lui rappelle son bon emplacement. Cette activité rend possible la création de liens et de soutien collectif.

« J'ai remarqué qu'en dehors de cette activité, ils ont tendance à se couper la parole les uns les autres afin d'exprimer rapidement ce qu'ils ont à dire. Ici, il ne faut pas voir une envie de manquer de respect à l'autre, mais peut être une difficulté à prendre l'autre en compte avant ses propres besoins ou encore la peur de l'oubli Cependant lors de cet atelier, ils s'écoutent beaucoup plus et apprennent à respecter le temps de parole de chacun. »

#### Conclusion

L'atelier théâtre organisé par le GEM est une activité qui permet, aux personnes cérébrolésés de diverses manières, d'accepter leur handicap mais aussi d'accepter les autres. Ils se plongent dans l'art théâtral, l'improvisation tout en laissant cours à leur imagination. C'est une façon de se prouver à eux-mêmes, ainsi qu'aux autres qu'ils peuvent continuer à vivre malgré le handicap et malgré les troubles et difficultés. Et comme le dit un médecin de rééducation du Centre Ressources pour personnes cérébro-lésées « L'objectif n'est pas de redevenir comme avant mais de devenir comme après ».

# Antenne Bourgoin Jallieu

1.	L	E GR	OUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE	37
	1.1	Тур	ologie	37
	1.2	Tra	nsports	37
2.	D	EME	NAGEMENT	38
3.	Α	CTIV	TES	39
	3.1	Ten	nps de rencontres	39
	3.2	Act	ivités créatives	40
	3.	.2.1	Avatars	40
	3.	.2.2	Créations d'images avec les pastels	40
	3.	.2.3	Création transformation d'objets par décopatch	40
	3.	.2.4	Le modelage terre	41
	3.	.2.5	Jeux de mots	41
	3.3	Jeu	x de société	41
	3.4	Sor	ties nature	42
	3.5	Sor	ns et musique	43
	3.6	Spo	ort	43
3.7 Expc		Exp	positions	44
4.	P	ARTE	NARIATS	44
	4.1	Pot	ur les activites	44
	4.	.1.1	TTBJ	44
	4.	.1.2	Jaspir	45
	4.	.1.3	Département	45
	4.	.1.4	Association Terre Neuve Mania 38	45
	4.2	Acc	compagnement des personnes cérébro-lésées	46
	4.	.2.1	Centre de rééducation fonctionnelle	46
	4.	.2.2	L'équipe mobile de Tullins	46
5.	В	ENE\	/OLES	46
	5.1	Bér	néfices du gem pour les participants	46
	5.2	Acc	compagnement dans la reinsertion soicale ou professionnelle	47
	5.3	Ser	vice aux adhérents	48
6.	Р	FRSF	PECTIVES	49

#### 1. LE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

Au 31 décembre 2018, 13 personnes cérébro-lésées sont adhérentes dont dix qui se rencontrent régulièrement.

La répartition entre les hommes et les femmes montrent une majorité d'hommes, huit sur douze. IL y a une homogénéité dans l'âge, ce qui peut favoriser le lien.

### 1.1 Typologie

La plupart habitent sur le territoire de la CAPI (Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère)

Tableau des distances entre les localités d'habitation et le local du GEM à Bourgoin Jaillieu

Communes d'habitation	nombre	Distance er
	d'adhérents	km
Sermérieu	1	18
Bourgoin Jaillieu	4	-
St Georges d'Espéranche	1	19
Vaulx Milieu	1	10
Panossas	1	14
Massieu	1	41
Roche	1	10
Pont de Chéruy	1	23
Thierry	1	

# 1.2 Transports

Sur les 13 adhérents, 5 se déplacent en autonomie avec leur propre véhicule, les autres grâce aux services associatifs type SEVE. De nouvelles difficultés de financement de ses transports ont été récemment rapportées par les familles. Cela s'est traduit par plusieurs rencontres annulées.

Parallèlement, des covoiturages se sont progressivement mis en place. Cette formule permet d'entretenir les liens. Il reste que ce moyen de transport est aléatoire et dépendant de la disponibilité du chauffeur et des capacités d'organisation des personnes.

Une adhérente a déménagé et quitté le groupe. Deux personnes sont arrivées. Trois personnes sont venues découvrir le groupe. Deux ont été intéressées mais n'ont pas de moyen de transport.

Plusieurs visiteurs sont venus cette année, de parcours de vie et de handicap très

différents. Une femme est restée, qui se déplace en autonomie. Un autre a des problèmes de transports. Une pourra venir l'année prochaine car son transport sera résolu.

Le groupe est constitué de personnes avec des parcours de vie, des séquelles du trauma, un environnement (célibataire, en famille) et des moyens financiers très variables.

Ils sont tous sujets à des phases de diminution d'énergie, souvent accompagnées de repliement sur soi. Ils ont en commun leur âge, leur volonté de percevoir d'abord le côté positif de leur participation au Gem, et la volonté d'être ouverts et actifs dans les propositions.

### 2. DEMENAGEMENT

Il a eu lieu en juillet dernier. Les bénévoles de l'association AFTC antenne Nord Isère l'ont réalisé avec l'aide de la famille d'une adhérente (*mari de Nadège A.+ collègue*)

Le nouveau lieu de rencontre se trouve dans une ancienne usine rénovée en espace d'hébergement pour les associations berjalliennes. Les adhérents côtoient ainsi d'autres membres d'associations ce qui crée spontanément des liens comme cela a été le cas avec l'association des Corsaires Modélistes. Progressivement, de manière informelle, les personnes ont visité le local des Corsaires, ils ont discuté avec l'un d'entre eux sur les étapes de fabrication des bateaux à l'échelle réduite, du plan papier aux finitions. Ils ont pu observer que l'un des principes du modélisme qui est de détourner un objet du quotidien pour trouver les éléments nécessaires, rappelle la situation de la personne cérébro-lésée qui doit trouver des astuces pour compenser les conséquences du handicap.

Le déménagement du groupe dans un lieu situé dans la ville a facilité son insertion dans la vie de la cité En témoigne la participation au Forum annuel des associations où deux adhérents (dont le vice-président du GEM) ont tenu la permanence une partie de la journée tandis que d'autres sont passés un moment. Le stand réunissait le Gemhobbyclub et l'AFTC. Un échange avec un administrateur du CRF a aboutit par la suite à la mise en place d'une permanence du GEM au CRF.



Forum des Asociations de Bourgoin-Jallieu

Septembre 2018



Les adhérents ont également participé à la Journée Portes Ouvertes des associations organisée par la mairie de Bourgoin Jallieu.

La proximité nouvelle de la médiathèque a incité les personnes à prendre un abonnement collectif pour emprunter des documents, sous forme visuelle ou auditives, ainsi qu'à visiter les expositions organisées. Cela donne lieu parfois à une valorisation de leurs propres activités. Ainsi, le travail d'un photographe d'espaces naturels dans le monde qui a associé ses photos d'Islande avec celles de l'étang de Gôle (au nord de Bourgoin Jallieu) que les adhérents ont visité cet été lors d'une des sorties avec l'animatrice du département.

Ce déménagement s'est accompagné de l'ouverture d'un deuxième temps de rencontre le mercredi après-midi. Quatre adhérents ont été intéressés et reviennent régulièrement. Ils disent que ce petit nombre favorise des activités plus approfondies. Les propositions sont plus dirigées vers des activités stimulant la créativité et l'imaginaire comme le modelage de l'argile.

### 3. ACTIVITES

### 3.1 Temps de rencontres

Les adhérents aiment se retrouver avant tout autour d'une boisson pour échanger, d'une manière ou d'une autre. Il a été proposé de se retrouver ensemble pour déjeuner a été suivie pour plusieurs personnes. Certaines ont dit que cela leur permet de « casser la routine » du déjeuner, familial ou solitaire. Leur volonté de venir es forte malgré les problèmes rencontrés de transport ou de fatigabilité. Traditionnellement, durant l'été plusieurs adhérents ont invité le groupe pour un déjeuner chez eux, aidés par leur famille. En recevant ainsi chez eux, le groupe leur permet de pratiquer un des premiers rituel social, celui de recevoir chez soi.





#### 3.2 Activités créatives

Les activités créatives ont pour objectif de stimuler la créativité, de proposer une expérience sensorielle et de favoriser l'estime de soi. La capacité à créer et le moment de la présentation au groupe soutient la confiance en soi.

Les adhérents ont pratiqué la création par les images, les couleurs (pastels) et la terre.

#### 3.2.1 Avatars

Le principe était de remplacer les noms utilisés habituellement pour remplir des tableaux de participations ou d'autres documents par une image représentant la personne, pour un côté plus ludique.

L'une des adhérentes a retrouvé par ce biais le souvenir d'une peluche qu'elle avait étant enfant à qui elle racontait ses secrets. Un adhérent l'a aidé à en trouver une d'occasion et l'acheter. Elle a reçu le paquet lors d'une des rencontres. Elle a dit au groupe son plaisir de retrouver un objet de son enfance.





# 3.2.2 Créations d'images avec les pastels

Sur le principe de l'inspiration libre, la personne est invitée à poser des couleurs sur des feuilles de différentes formes. Après un temps de découverte, certains adhérents ont apprécié et ont continué à créer sur plusieurs séances.

# 3.2.3 Création transformation d'objets par décopatch

Les besoins qui apparaissent au fil des séance peuvent être prétexte à créer. La mise en place des déjeuners hebdomadaires ayant nécessité l'achat d'un micro-ondes d'occasion, un adhérent a été partant pour le décorer avec la technique du décopatch. Il s'est pris au jeu et a consacré plusieurs réunions. Sa femme a repris l'idée et lui a acheté les fournitures pour qu'il puisse en faire chez lui.

EtColégram est une structure ESS qui récupère les rejets des entreprises pour les proposer aux particuliers et à tous les professionnels de l'animation. Lors de leurs visites, des adhérents ont pu trouver de quoi fabriquer le jeu de dames qu'ils comptaient d'abord acheter. Un adhérent a dessiné les cases, calculées par un autre et un troisième a passé

le vernis de protection qu'un bénévole a apporté. Cela a permis à l'un de s'apercevoir qu'en prenant du temps et de la confiance en lui, il pouvait faire quelque chose d'abouti et ayant une valeur.



# 3.2.4 Le modelage terre

Les propositions ont donné lieu à la création de formes végétales, animales et humaines. Quand le tonus était suffisant, les participants ont créé ensemble une histoire rassemblant toutes les figurines.

Ce jeu favorise le travail de l'imaginaire et son acceptation, ce qui peut être important pour des personnes ressentant souvent leur différence par rapport aux autres. Cela leur permet aussi de vivre une situation de création libre différente des situations fréquentes de contraintes dans lesquelles elles se retrouvent.

#### 3.2.5 Jeux de mots

Parmi les membres du groupe plusieurs apprécient les mots et les jeux de mots : baccalauréat, charades, ils inventent aussi d'autres. Tous ont participé y compris ceux qui avaient un handicap d'aphasie, qui l'ont montré par leurs rires et leurs sourires.

#### 3.3 Jeux de société

Le scrabble reste un incontournable. Deux adhérents se sont découvert une pratique commune du jeu d'échecs antérieure à leur accident et profitent des rencontrent pour se retrouver sur une partie.







#### 3.4 Sorties nature

Les adhérents ont déclaré apprécier d'être dans la nature Ces sorties permettent dans la sécurité du cadre stable et répétitif du format des rencontres l'expérience de la surprise dans l'accès au monde vivant de la nature, une stimulation des sens et une ouverture au monde extérieur.

Ils ont saisi l'opportunité donnée par la manifestation Nature et Lien social organisée par le département entre mai et septembre 2018 et ont choisi 3 lieux de visite : les étangs de Gôle, de St Quentin Fallavier et d'Optevoz.

Le retour des adhérents a été très positif avec une demande spontanée pour renouveler l'activité l'année prochaine. Ils ont particulièrement apprécié l'investissement de l'animatrice du département. Ils ont pu entendre des exposés brefs et parlants, jouer à des jeux mettant en scène avec des éléments naturels les liens homme-nature (jeu de la ficelle, des cartes), observer de près individuellement des animaux (libellules dans la main, animaux de l'étang dans un plateau). L'animatrice a pu adapter la sortie aux possibilités de mobilité (une adhérente avec un déambulateur, deux adhérents malvoyants).

Le transport assuré par les voitures des adhérents et celle de l'animatrice. Les adhérents sont sans problème venus avec l'équipement concernant les repas les conditions météorologiques et ont suivi des horaires qui étaient parfois différents des rencontres habituelles.





Etang de Juin 2018









# 3.5 Sons et musique

Une séance d'essai avec des percussions instrumentales a eu lieu au local où plusieurs adhérents ont parlé de leur pratique musicale : la guitare basse, de la guitare acoustiques pour 3 d'entre eux, du clavier pour une autre. Intéressés ils ont été partants pour faire un cycle d'ateliers sur un trimestre sur un rythme bimensuel qui permet un développement potentiel des capacités, sous une forme ludique, plutôt qu'une activité occupationnelle. Des bénévoles de l'AFTC ont proposé alors au GEM de Bourgoin de prendre des instruments de l'AFTC Grenoble.





# 3.6 Sport

#### Tennis de table

L'activité commencée en 2017 a été poursuivie et les membres ont continué de montrer leur enthousiasme. Le nombre des personnes pratiquantes est passé de 4 à 6. Il a semblé intéressant de modifier le rythme qui est passé de 1 à 2 fois par mois et qui peut permettre une évolution de la motricité tout en s'amusant. Quatre adhérents ont retrouvé ainsi une activité qu'ils avaient pratiqué avant leur accident.

Leur enthousiasme s'est traduit par différents éléments selon les personnes : le plaisir de jouer ensemble, la possibilité d'être debout et de bouger, d'être en compétition et d'améliorer leur agilités motrice.













La pétanque est l'autre activité qui rassemble tous les adhérents, quelque que soit leur handicap. La proximité du parc des Lilattes suite au déménagement a facilité cette pratique.



# 3.7 Expositions

Les adhérents ont fait une visite de la collection permanente du musée DE Bourgoin Jallieu. Ils ont aussi pu profiter des expositions de la médiathèque.

# 4. PARTENARIATS

#### 4.1 Pour les activites

#### 4.1.1 TTBJ

Le club est affilié depuis 2015 la Fédération Française de Sport Adapté et a une section compétition ( qui comprend une triple championne du monde en sport adapté). La relation entre les adhérents et l'animateur est positive.

### 4.1.2 Jaspir

**JASPIR e**st une association qui gère une structure de production et un lieu de création musicale.

# 4.1.3 Département

La campagne estivale d'animations Nature et Lien social a donné lieu à une réunion de bilan à laquelle le président du GEM, Eric Mousseron-Dufort était présent et où il a pu intervenir. Un diaporama global des sorties ENS a été diffusé qui incluait plusieurs des photos du GEM prises par l'animatrice.

#### 4.1.4 Association Terre Neuve Mania 38

C'est une association de secourisme cyno-aquatique qui entraine des chiens de race terre-neuve. Le groupe a pu découvrir le dressage des chiens et faire l'expérience des sauvetages. L'activité a été gratuite car l'association a obtenu depuis l'agrément.



Retour après une démonstration de sauvetage







Démonstration de dressage. Un adhérent retrouve le contact avec les chiens (il en avait auparavant)



# 4.2 Accompagnement des personnes cérébro-lésées

#### 4.2.1 Centre de rééducation fonctionnelle

Quand le traitement médical souvent intensif cesse brusquement, l'existence du GEM offre un lieu intermédiaire, une passerelle entre prise en charge et existence autonome. Selon le CRF, c'est un moyen de prévention de l'isolement social. Cette année, les bénévoles et les adhérents ont pu mettre en place une permanence du GEM et de l'AFTC dans les locaux du CRF afin de se faire connaître. Le personnel médical informe aussi les patients de l'existence du groupe.

# 4.2.2 L'équipe mobile de Tullins

Les ergothérapeutes de l'équipe mobile sont régulièrement en relation avec l'animatrice et emmènent pour une visite-découverte les patients qu'elles ont en charge.

#### 5. BENEVOLES

Les bénévoles se sont impliqués de plusieurs manières. La proposition, l'accompagnement et le soutien logistique pour les sorties nature (Chantal), la présence et le partage des activités (Bernadette, Alain), l'aide dans la résolution pratique des ateliers (Alain), la proposition d'activité (Jackie).

Des réunions de suivi régulières ont lieu avec un bénévole, vice-président de l'Aftc et l'animatrice, afin de développer une cohérence dans les propositions faites aux adhérents.

# 5.1 Bénéfices du gem pour les participants

Plusieurs adhérents ont apporté leur témoignage à ce sujet.

- " Quand je viens ici, je sais que je ne serai pas jugé, je suis avec des gens comme moi qui me comprennent"
- "Pouvoir me dire que je vais mettre une "raclée" à la pétanque à mes amis, c'est super"
- " sortir de chez moi et ne plus être devant ma télé c'est formidable pour moi"

L'une des adhérents, souffrant d'aphasie a transmis par son regard son plaisir de dessiner avec les pastels.

Se sentir appartenir à un groupe de pairs, retrouver un pouvoir de décision dans la mise en place des activités, rencontrer des personnes aux parcours de vie différent du sien et touchées par le même traumatisme sont les facteurs qui aident le adhérents à se sentir moins isolé dans leur parcours. Pour des personnes dont les différentes mémoires sont défaillantes, la répétition de ces expériences par les rencontres est importante.

Les rencontres du GEM donnent la possibilité de réapprendre ou d'entretenir la relation sociale en intégrant les conséquences du trauma. Sur ce point, les adhérents se montrent toujours très sensibles aux progrès de l'un d'entre eux et sont toujours prêts à encourager les efforts, qu'il s'agisse de manger en public, de trouver un mot, d'apprendre à conduire (pour 2 personnes).

Depuis leur traumatisme, le ressenti des adhérents reste toujours fluctuant. Ce qui est accentué par la dépendance aux appareils externes qui compensent les handicaps, tel un adhérent moins sociable quand i ne dispose pas de ces oreillettes ( qui l'aident à distinguer les sons).

Malgré tout, les adhérents apprécient ces rencontres qu'ils trouvent importantes et font des efforts nécessaires pour venir comme le montre le goûter de Noël qui a réuni bénévoles et adhérents.



D'après plusieurs adhérents, la rencontre du mercredi est vue comme complémentaire à celle du vendredi. L'effectif pour le moment, plus restreint du groupe donne le sentiment d'approfondir les activités, qui sont essentiellement créatives. Le vendredi voit plus la rencontre d'un grand groupe, jusqu'à 12 personnes avec des moments de convivialités, des activités sportives ou des jeux.

# 5.2 Accompagnement dans la reinsertion soicale ou professionnelle

Par la rencontre et les échanges réguliers, les adhérents sont incités à plus d'autonomie comme l'illustre le témoignage de l'une d'entre elle :

" N. m'a raconté comment elle partait en vacances chaque année avec une association proposant des séjours adaptés. Je n'étais pas au courant! Je suis allée sur internet et, j'ai finalement trouvé. J'ai décidé d'organiser mes vacances sans mes parents cette année. Je demanderai l'aide de ma fille pour finir de m'inscrire. Je suis très contente de pouvoir choisir moi-même au lieu de suivre mes parents. "

La possibilité pour les personnes de parler de ce qu'elles vivent aux autres les aident aussi à poser ou à maintenir des décisions parfois difficiles. Ainsi pour l'un d'entre eux qui travaille à temps partiel sur un poste standard en ayant des difficultés à se positionner vis-à-vis de ses collègues. Il a raconté qu'il avait décidé de contacter une association spécialisée dans la réinsertion professionnelle avec un handicap, après avoir reporté pendant longtemps cette décision difficile à accepter psychologiquement.

Parallèlement à cette ouverture sur le monde, tous témoignent du bien qu'ils ressentent à se retrouver entre personnes porteuses du même handicap. " au moins ici, je sais que je suis accepté tel que je suis", " on est tous passé par les même étapes".



Un adhérent présente le roman qu'il a écrit sur le handicap



Un adhérent partage avec les autres la fin de ses leçons de conduite et sa nouvelle voiture.

#### 5.3 Service aux adhérents

L'organisation en binôme du GEM et de l'AFTC permet de répondre aux besoins de la personne cérébro-lésée sur le plan relationnel et sur le plan de la gestion de sa situation. Une nouvelle adhérente, qui vit seule. Elle souhaitait rencontrer de nouvelles personnes, pratiquer des activités manuelles sans objectif éducatif et recevoir des conseils sur sa situation administrative au quotidien. peut ainsi profiter des réunions du GEM et a pu recevoir des conseils par des bénévoles de l'AFTC. Elle a pu en parler lors des rencontres.

# 6. PERSPECTIVES

Dans le cadre du partenariat avec le CRF, le GEM participera au dispositif Cultures et Santé 2019 à travers deux actions : un atelier cirque adapté pouvant aboutir à un spectacle présenté en ville

et un atelier teinture de tissu avec le musée de Bourgoin Jallieu.

Un rétroprojecteur est envisagé pour l'année prochaine. Il permettra au groupe de regarder ensemble des photos de leurs rencontres. Les adhérents, dont la mémoire est insuffisante, (ce qui peut donner un sentiment de perte constante) , apprécient de retrouver des traces de ce qui a été vécu et pouvoir regarder ensemble des photossouvenirs.

# **Conclusion**

Chaque antenne du GEM a sa propre dynamique comme nous pouvons le mesurer, mais il existe une forte volonté pour les deux antennes de partager des moments forts de convivialité. Un plateau radio enregistré en mars 2019 en préparation de l'Assemblée Générale que vous pouvez écouter sur la radio internet « la voix des gens » rubrique 100 mots de tête vous permettra de découvrir les perspectives communes des deux antennes.