JOURNAL DU GEM

HOBBY CLUB LC 38

15, Avenue Rhin et Danube

Président : Boris Laurens

Année 2019

Association marraine **AFTC** (Association de familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés)

Président : Daniel Caporale

Vacances à VALLOIRE de Maxime

Nous partons en famille en direction de la Maurienne en Savoie pour nous rendre à Valloire sous la canicule.
Quelle agréable sensation lorsque nous arrivons à destination sous la fraicheur de la montagne.
La semaine promet d'être sympa. Travaillant pendant les saisons d'hiver et d'été, il y a déjà 20 ans, j'ai retrouvé mes anciennes connaissances. En effet, la station a bien changé avec de nombreuses nouvelles constructions tandis que les habitants eux ont pris comme moi de l'âge.
Valloire a été choisi pour l'arrivée d'une étape du tour de France 2019 pendant la semaine.
Un moment inoubliable même pour un traumatisé crânien !!!

Maxime

17 juillet chez Nicolas

Le 17 juillet, nous avons été très gentiment invités par Nicolas dans sa maison de famille pour prendre un repas partagé. Le repas a été copieux. Il a fait beau, et nous avons mangé dans le jardin.

Nous avons bien rigolé, et à la fin, nous nous sommes séparés.

Josette

Visite de l'Arborétum le 30 Juillet 2019

Nous sommes partis du GEM avec le bus C5. Nous avons discuté avec une personne âgée dans le bus. A l'arrivé, nous avons rencontré Félix pendant sont travail. On a retrouvé les résidants des maisons espoirs, et Pierre Jérôme. Ensuite, on a visité l'arborétum, jusqu'à ce que l'on trouve des bancs pour pique-niquer.

Dans le parc est représenté le système solaire à l'échelle, et nous avons refait le tour du parc avec des explications de Tim (auxiliaire de Jean-Michel et Zak) sur le système solaire.

Félix nous a rejoint après son travail. Nous avons longé la piste cyclable le long de l'Isère, et vers 14h30, on est allé boire un café au distributeur au café de Stendal.

Un arbre avec des écorces particulières (ressemblant à une peau de serpent) a intrigué tout le monde.
Puis la journée s'est terminée, nous avons repris les transports pour rentrer au Gem.
L'accès à ce lieu est très simple depuis le GEM.

Nicolas

Forum des associations du 14 septembre 2019

Le 14 septembre, nous avons participé au forum des associations sous l'étiquette AFTC. Nous sommes arrivés à 9h pour installer notre stand. Vers 9h30, j'ai récupéré différents adhérents au tram pour les amener au stand.

Avant l'ouverture au public, nous avons discuté avec AVC France, et France Epilepsie, et j'ai retrouvé au stand APEDYS mon prof de biologie que j'avais au collège. La journée s'est très bien déroulée, et nous avons récupéré beaucoup d'infos, notamment auprès d'AVC France qui nous a donné la filière pour avoir des bénévoles en passant par le lycée Louise Michel où les lycéens doivent faire un stage dans une association, et ils nous ont présenté leurs jeunes bénévoles qui serait susceptibles de venir faire leur stage dans notre association.

En milieu d'après midi, nous avons parlé avec le directeur de l'APF, qui est venu nous trouver sur notre stand pour nous parler des services de location de véhicules entre autre. Nous avons rangé le stand vers 17h20, et nous sommes repartis.

Nicolas

Visite de la Bastille le 18 septembre 2019

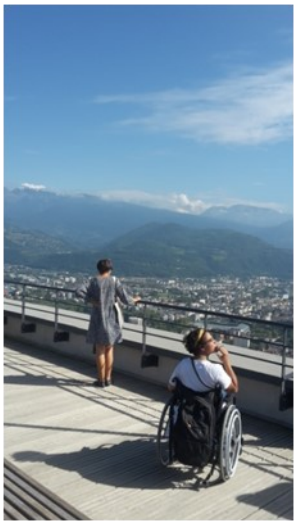
Nous sommes partis du GEM avec Françoise pour nous rendre au téléphérique, pour aller nous promener à la Bastille.

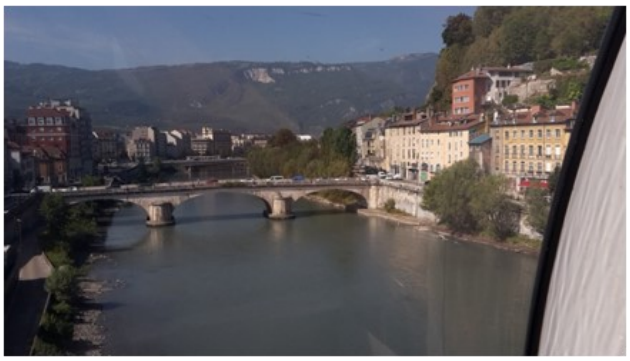
Cette journée a été ensoleillée, nous avons pique-niqué arrivé en haut, puis nous nous sommes promenés. C'était agréable.

Dans l'après midi, nous avons visité le musée des troupes de montagne, et par ailleurs, nous avons parlés avec des chasseurs alpins basés à Chambéry.

A la fin de la visite du musée, nous avons pris des photos avec les chasseurs alpins, puis nous sommes redescendus au GEM.

Dominique





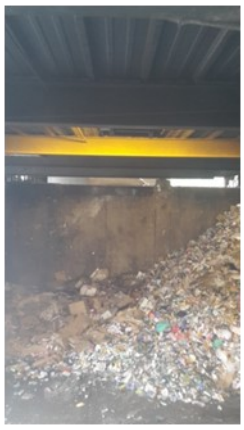
Visite d'Athanor

Le mercredi 29 septembre 2019, nous sommes allés visiter l'usine Athanor à La Tronche.
Nous sommes partis tous ensemble du Gem, pour rejoindre le parc de l'Ile d'Amour où nous avons pique-niqué. Ensuite, nous avons marché un peu pour rejoindre l'entreprise.

Nous avons été reçus par deux personnes, et ensuite nous avons fait la connaissance d'Aurélie (la cousine de Maxime) qui a commencé par nous présenter un power point sur l'histoire de l'entreprise et le plan.

Ensuite, elle nous a remis une chasuble et un casque audio pour faire la visite (qui nous a permis d'entendre les explications dans le bruit). Cette visite à duré 2h.

La visite a été éprouvante, du fait des odeurs, du manque d'aération, de la poussière, et du bruit.



Ce qui nous a marqué, c'est le mélange des papiers, cartons, plastiques, qui circulaient sur un tapis roulant devant des personnes qui faisaient le tri manuellement, au fur et à mesure que le tapis avançait devant eux. L'entreprise fonctionne en trois équipes : la première de 5h à 12h, la seconde de 12h à 20h. Ces deux équipes font uniquement le tri. La troisième est là de nuit pour faire l'entretien.

A la fin de la visite, Aurélie nous a fait un rappel sur « comment trier chez soi ».

Puis nous sommes repartis prendre le bus.
La visite a été très intéressante, car cela nous a permis de voir tout e travail effectué pour trier ce que la population ne trie pas aujourd'hui.

Dominique et Maxime.

Visite du musée de Grenoble
Exposition Picasso

Le 3 octobre, nous avons visité l'exposition Picasso, quand nous sommes rentrés, nous avons été surpris par les tableaux de visages complètement biscornus. C'était des tableaux qui voulaient exprimer des choses que Picasso a vécu auparavant : les guerres.

Les tableaux sont différents, des portraits, des dessins. Certains expriment la tranquillité (café à Royan), et non l'agressivité.
Par la suite, Picasso a eu des problèmes d'alimentation (rationnement). Il a donc exprimé sa révolte (jeune garçon à la langouste).
En sortant je n'étais pas déçue.
J'ai compris tout ce qu'ils ont du subir pendant ces années de guerre.
J'ai été impressionnée et choquée par ces tableaux.

Josette

Aller voir une exposition de Picasso me posait beaucoup de questions… Je ne comprends pas pourquoi et comment on peut mettre dans un musée des dessins si tordus…
Après avoir lu quelques documents sur ce peintre, je me suis dit « on va voir cela… On va découvrir… On verra bien…. »
En sortant de cette exposition, j'ai compris que le peintre ne peignait pas pour être esthétique, mais pour faire passer des messages par la peinture.
Aujourd'hui, j'ai appris, et réussis à comprendre mieux Picasso. Je ne regarde plus ses œuvres de la même façon.

Betty

Spectacle de Suzanne et de son fils le 16 Octobre 2019

Son métier c'est Barman, et il fait des cocktails, mais il n'est pas encore professionnel. Il le sera dans 2 ans.
Son prénom est Robin, sa mère est la sœur de Jean-François.
Il veut en faire son métier.
Il est parti travailler un peu en Australie.
Cet après midi, il est venu au GEM pour faire découvrir le métier de jonglage avec des bouteilles. Cela porte le nom de Flair Bartending.
Il m'a étonné avec la vitesse avec laquelle il jongle. Je lui souhaite de réussir ses compétitions.

Sa maman est malentendante et où elle travaille, elle fait des spectacles qu'elle met en scène avec Framboise la clown.

Ce qui m'a bien plu, c'est quand elle nous fait des spectacles en langue des signes.
Elles se présentent dans les EPHAD pour faire leurs spectacles et amuser les personnes âgées.
Aujourd'hui elle nous a raconté une histoire de singes et une histoire de crocodiles qui se passe dans la jungle. Ces histoires sont amusantes parce qu'elles sont racontées par des gens qui parlent en langue des signes.

Jean-Marie

Communication

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace où l'on rencontre différentes personnes cérébro-lésés. Les personnes viennent pour passer un agréable moment avec d'autres personnes. Le thème de la communication entre individus est très important pour entendre les avis des uns et des autres, et les accepter. Toutes les personnes sont différentes. Lors d'une communication entre individus, il y a différentes informations à savoir :

- Ecouter la personne du début à la fin sans la déranger.
- Ensuite savoir confirmer les dires et proposer les siens à la rigueur.

Maintenant, il est vrai, trop de personnes l'ignorent. Chacun doit parler lorsque son tour arrive. S'il y a une intention d'interrompre une personne lors de son discours, il faut d'abord penser à noter sur un papier son idée et attendre la fin de son discours pour y revenir.
L'intervention de Christian sur le sujet de la communication était très intéressant.

Maxime.

Handi'Place le 09 Novembre 2019

Le samedi 9 novembre a eu lieu la journée Handi Place à Grand'Place. Cet événement a lieu une fois par an dans la galerie marchande de Grand'Place. Il regroupe diverses associations en lien avec le Handicap.

Chaque stand présente ce qui se fait dans chaque association, et des spectacles sont presentés par certaines (présentation handi savate, rugby, cirque…).

Personnellement, je ne referai pas cette sortie. Contrairement au forum des associations où les visiteurs sont à la recherche d'infos sur les associations, ici les visiteurs sont des personnes qui font leurs courses, et donc qui ne s'arrêtent pas au stands. Je ne vois pas l'utilité de tenir un stand sur cet évènement.

Christian

Visite UEROS le 20 Novembre 2019

Bonjour, je m'appelle Jean-Marie, et je vais vous parler de l'UEROS.
Ce sont des jeunes qui sont en reconversion, suite à un AVC pour mieux travailler. Ils sont venus pour échanger avec nous. Nous les avons écouté parler de leurs problèmes, et nous nous sommes présentés après. Nous leurs avons exposé ce que l'on vit au Gem.

Un de ces jeunes a joué du synthétiseur (Gospel), pendant que d'autre jouaient aux jeux de société. J'ai été surpris par la connaissance de ce musicien. J'ai également été surpris par leur gentillesse, j'en ai tiré une leçon. J'ai trouvé cette après midi intéressante.
En venant au Gem, je me suis fait une seconde famille.
Je suis content de venir au Gem les mardi et mercredi.

Jean-Marie

Personnellement, j'ai bien apprécié cette journée, car cela m'a permis de faire connaissance avec d'autres personnes ayant des problèmes similaires, et prêtes à reprendre une vie salariale.

Christian

Cette après midi GEM – UEROS est très intéressante, car on rencontre des gens très différents et des expressions de talents que l'on n'aurait même pas soupçonnées.
Un chanteur de Gospel avec son piano et un autre capable de chanter en improvisant du franglais, ont animés l'après-midi (improvisation de sons), c'était magique…

Betty

Repas de Noël le 17 Décembre 2019

Mardi 17 décembre, nous avons organisé au GEM le repas de Noël. Cela a été une bonne journée durant laquelle nous avons bien mangé. Nous avons partagé un repas que les adhérents avaient préparé. Le dessert (une bûche) nous a été apportée par Pierre-Jérôme dont le papa est pâtissier.
Durant l'après-midi, des petits cadeaux ont été distribués.
Nous avons regardé un film sur le spectacle du théâtre au CREARC, et la journée s'est terminée.

Jeanne

Quand je suis arrivé hier au Gem avec Jean-Marie vers 14h15, le local semblait trop petit… Une joyeuse foule était présente prête à regarder un film résumant répétitions, coulisses et représentations de la troupe de théâtre « en marche ».
Le rassemblement était en fait le repas de Noel… Il était terminé quand nous sommes arrivés, cela veut dire que tout le monde s'est bien régalé.
On a pu goûter quelques truffes au chocolat faites par l'association de « La Source ».
Quelques chansons et histoires ont occupé l'après midi.

Betty

Ce jour fut une journée exceptionnelle, où il y a eu beaucoup de monde pour le repas de noël.
L'après midi, il y a eu une présentation sur la télé du GEM sur la pièce de théâtre qui s'est déroulée le 2 novembre. Et en plus, une partie de la pièce de théâtre jouée par Ali.
Nous avons ouvert les cadeaux de noël, et toutes les personnes étaient très contentes et satisfaites.

Josette

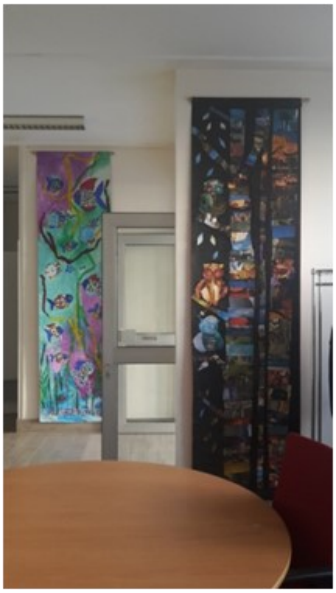
.

Nous avons préparé le repas de noël, fait les courses, et mangé, mangé, mangé ! C'était délicieux.

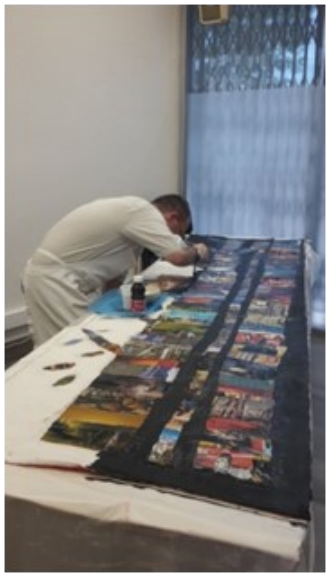
Nous avons regardé le film de Marie sur le spectacle et les coulisses de la pièce de la troupe « en marche ».
Puis on a pris le café, et on a encore mangé, mangé, et bu...
On a reçu des adhérents et bénévoles absents depuis longtemps. On a bien fêté.

Nicolas

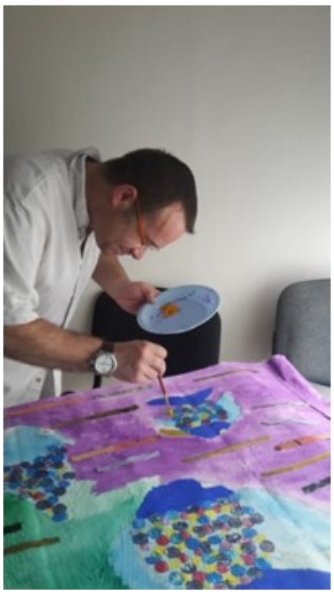
Décoration du local



Suite à une idée de bénévole pour égayer le local, nous avons décidé en commun de procéder à la fabrication de deux banderoles à thème.



1° Le collage : les 3 hiboux et l'arbre
Après la mise en peinture du fond de la banderole, nous avons récupéré des images de différentes couleurs, dans des magasines pour créer l'arbre et les trois hiboux avec trois couleurs.



2° La peinture : « les poissons en couleur »
14 jolies poissons nagent dans une eau de toutes les couleurs.

Maxime

E.S.A.G.A.M.I. (Eybens Sport Adapté Grenoble Alpes Métropole Isère)

E.S.A.G.A.M.I. est une association de sports adaptés, avec une accessibilité financière raisonnable, et dont sont membres certaines personnes du GEM.

Dans cette association, on peut pratiquer différentes activités sportives :

- Le tir à l'arc,
- La boule lyonnaise,
- Le trail du tétra lyre à saint Andéol dans le Vercors (au col de porte),
- La Corrida (course pédestre de Sassenage),
- Un tournoi de foot Valid'handi pour l'égalité des chances.

Pendant le mois de l'accessibilité, Françoise a rencontré Nadine (une bénévole de l'association qui encadre le tir à l'arc) lors de la présentation de l'Idogo et de l'handi-savate par la Fac de Sport, dont elle est membre. A la demande de Françoise, Nicolas a sollicité Nadine pour intervenir au GEM, en tant que conseillère en activité physique. Nadine a fait la proposition de faire du Wolki (quille nordique).

Nicolas

LA PAPOTHEQUE

C'est un lieu où l'on mange, on boit et surtout on discute, d'où son nom.
Il emploie des services civiques, (ce sont des jeunes entre dix-huit et vingt-six ans).
Les membres de la Papothèque accompagnent ces jeunes vers le marché du travail, ils établissent les C.V. et les aident dans leur orientation professionnelle.
Les jeunes se rendent chez les personnes âgées isolées du lundi au mercredi de 14 h à 17h pour leur tenir compagnie et pendant la canicule pour voir si tout va bien.
Les jeudis et vendredis ces jeunes vont chercher en pédibus ces personnes âgées pour les amener au local pour papoter, faire différentes activités et prendre un gouter partagé, avant de rejoindre en pedibus leur domicile.
La Papothèque loue ses bureaux à des professions libérales (généraliste, psychologue, sophrologue, masseuse bien-être) et le centre de formation ACEISP.

Jeanne