



# Journal du GEM 2022

1<sup>er</sup> semestre  
Antenne de Grenoble



GEM Hobby Club LC38  
15, avenue Rhin et Danube  
Président: Boris LAURENS  
[hobbyclublc38@orange.fr](mailto:hobbyclublc38@orange.fr)



Association marraine AFTC 38  
(Association de Familles de Traumatisés Crâniens et  
cérébro-lésés 38)

Président: Varoujan DERDERIAN

[www.aftc38.org/](http://www.aftc38.org/)

[www.fr-fr.facebook.com/aftcisere](https://www.fr-fr.facebook.com/aftcisere)

[www.helloasso.com/associations/aftc-isere](http://www.helloasso.com/associations/aftc-isere)



# *Sommaire*

## **P 5** *Les activités extérieures*

*P 6 Charabica, le bar à chats (Jeanne)*

*P 8 Les 100 ans de la Tour Perret*

*P 10 La Papothèque*

*P 14 La Casamaures*

*P 17 Visite d'Histobus (Jeanne)*

*P 19 Rencontre Inter GEM (Yves et Mounir)*

## **P 21** *Les activités au local*

*P 22 Création d'un logo*

## **P 25** *Les activités radio*

*P 26 Interview d'Epilepsie France (Nicolas)*

## **P 29** *Le GEM et ses stagiaires*

*P 30 Un stage de découverte au GEM de Grenoble (Frédéric)*

## **P 31** *Les professions des adhérents*

*P 32 Jeanne, la bibliothécaire*

*P 33 Félix, le chauffeur routier*

*P 36 Brigitte, la secrétaire*

*P 37 Boris, le magasinier*

*P 38 Antoine, le pâtissier*

## **P 39** *Les adhérents se présentent*

*P 40 Yann*

## **P 41** *L'animatrice se présente*

***Les  
activités  
en  
extérieur***

## *Charabica, le bar à chat*

Moi j'aime les animaux,  
en particulier les chats.  
Nous sommes allés avec  
le GEM au bar  
à chats qui se trouve  
cours Berriat à Grenoble.



On peut boire un café ou  
autre chose, et surtout,  
on peut caresser les  
chats qui se trouvent  
dans ce lieu.  
Un vrai plaisir.

C'est aussi un lieu où l'on peut adopter les chats.

*Jeanne*

Suite à l'annonce de la fermeture définitive du Bar à chats Charabica, quelques Gemeurs ont souhaités se rappeler des bons moments passés là-bas.

Nicolas : « Il portait bien son nom, ce Charabica, même si nous ne buvions pas beaucoup de café. Leur chocolat chaud était servi dans des tasses en forme des têtes de chats. Ils avaient aussi de délicieux cup cakes. J'aimais bien leurs bons cocktails sans alcool, à base de jus de fruit. On pouvait jouer avec les chats et se changer les idées. Nous avons toujours été bien accueillis par du personnel agréable et passionné par les chats. »

Yann : « C'était un lieu accueillant. J'aimais jouer avec les chats et les caresser, cela me détendait. Je regrette que ça ferme car c'était un lieu où j'aimais beaucoup aller. »

Jeanne : « J'aime les animaux et les chats en particulier. J'aimais beaucoup ce lieu où l'on pouvait boire, discuter et caresser les minous. »

Dominique : « C'est triste que ça ferme...  
J'aimais beaucoup les chats. »



Marie (animatrice) : « C'était un lieu que les Gemeurs et moi-même apprécions beaucoup. Nous avons toujours été très bien accueillis, nous y allions une fois par mois avec le GEM, et certains y retournaient seuls ou en groupe, hors du GEM. Nous allons le regretter. Merci pour tout le Charabica ! »

## *Les 100 ans de la tour Perret*



« Heureusement, les montagnes n'ont pas changé ! »

*Jean-Michel*

« On voit la différence, c'était beaucoup plus de la campagne avant. »

*Yann*





« J'ai trouvé qu'avant il y avait beaucoup de verdure, aujourd'hui c'est des immeubles. Ça a évolué. »

*Félix*

« Il y avait de belles photos. »

*Zakaria*

« C'est impressionnant à quel point Grenoble a changé ! »

*Marie.*

## *La Papothèque*

Papothèque. Un drôle de nom que j'avais déjà entendu quelquefois, mais sans savoir exactement de quoi il s'agissait.

C'est Christian, un Gumeur bien impliqué à la Papothèque (il y donne en effet des cours de yoga), qui m'a fait découvrir ce lieu.

Il s'agit, entre autres, d'un lieu de rencontres multiculturelles et multi générationnelles. La Papothèque peut aussi proposer des ateliers de débats et discussions (à l'instar de l'atelier « La politique pour les nuls »), des ateliers tricot et crochet, un atelier couture, ou encore de la récupération de vêtements pour les plus démunis. Un lieu vivant en somme !

Mardi 22 mars, 8 gemmeurs et moi-même, la nouvelle animatrice, sommes allés prendre le repas de midi et du bon temps au restaurant de la Papothèque.



Marion, Jean-Michel, Zakaria, Nicolas, Yann, Boris et Brigitte m'ont retrouvé au local du GEM puis nous sommes allés ensemble au restaurant à pied. Félix nous a rejoints sur place. Nous avons été accueillis par Anouchka et son beau sourire. Tout était prêt pour nous, les places étaient prévues pour les fauteuils, de belles nappes colorées égayaient la table et surtout, il flottait dans l'air une appétissante odeur venant de la cuisine.

Nous nous sommes installés et avons alors pu déguster une belle salade composée printanière. Puis est arrivé le plat du jour que nous avions réservé la veille : des lasagnes aux épinards et au saumon (« préparées avec amour », nous a bien précisé Anouchka !) et décorées de fleurs comestibles.

Les plus gourmands ont pu ensuite profiter d'un fondant au chocolat, toujours fait avec amour, bien entendu. Certains ont pris un café pour terminer ce copieux repas qui a été apprécié par tous les Gumeurs, et dont je garde moi-même un excellent souvenir. Le repas a été animé par de belles conversations, tout le monde était de bonne humeur.

Après manger, quelques Gumeurs ont expliqué à une assistante sociale en formation (qui se trouvait ce jour-là à la Papothèque, quelle chance) ce qu'était le GEM et nous lui avons laissé des dépliants, toute occasion de faire de la publicité étant bonne à prendre!



Anouchka nous a expliqué tout ce que la Papothèque avait mis en place, son histoire, ses difficultés et comment elle est toujours debout ! Le retour à pied au GEM a servi de petite balade digestive et nous avons ensuite discuté des activités pour le mois d'avril, le ventre bien plein. Nous reviendrons à la Papothèque et retournerons y manger, c'est certain ! L'accueil est chaleureux, le repas était excellent et le prix est vraiment modique, une bien belle découverte.

*Marie*



## Visite de la Casamaures

En mai, un groupe de Gemmeurs s'est rendu à la Casamaures.

Située sur les côteaux du Mont Jalla, cette villa a la particularité d'être de style orientaliste, et représente donc une sorte d'Orient fantasmé.

Les Gemmeurs se sont ainsi cru dans un récit des *Mille et une Nuits*, le temps d'un après-midi.

Un grand merci à Christiane Guichard pour son accueil et ses belles histoires !



## A la Casamaures...



Les Gemmeurs ont également eu la chance de rencontrer l'autrice Béatrice Besse qui a écrit un livre qui se passe à la Casamaures et qui l'a dédicacé pour le GEM !





## Visite d'Histobus

Mercredi 11 mai, nous sommes allés visiter le musée Histobus qui est géré par l'association « Standard 216 » qui a été créée en 1989.

Nous avons vu l'évolution des transports de Grenoble et son agglomération qui débute avec les transports de chars à bancs (calèches), transports à vapeur, bus thermiques, tramways...



Avec l'évolution, les moteurs sont devenus de plus en plus petits, et plus puissants.



Au début, les transports étaient équipés de marches, non accessibles aux personnes à mobilité réduite, jusqu'à l'arrivée des premiers tramways à planchers bas.



Avant, la montée se faisait par l'arrière, et l'on était reçus par une vendeuse de titres de transport.

Nous avons également vu une affiche représentant l'évolution des logos.

*Jeanne*



## *Rencontre Inter GEM*

Le mercredi 15 juin a eu lieu à Grenoble la première rencontre inter GEM entre le GEM Hobby Club LC 38 et les deux autres GEM : le GEM Atypik (avec des personnes autistes) et le GEM l'Heureux Coin (avec des personnes ayant un handicap psychique).





On a fait un tournoi de pétanque amical entre deux groupes de deux équipes, et j'ai joué avec des personnes à mobilité réduite, il faut s'adapter en ne lançant pas loin le cochonnet et le score était de 10-10 quand on a arrêté à cause de la pluie.

*Mounir*

On a passé une agréable journée avec les deux autres GEMs. On a fait un excellent barbecue. On a bien mangé.

*Yves*





*Les*  
**activités**  
*au*  
**Local**

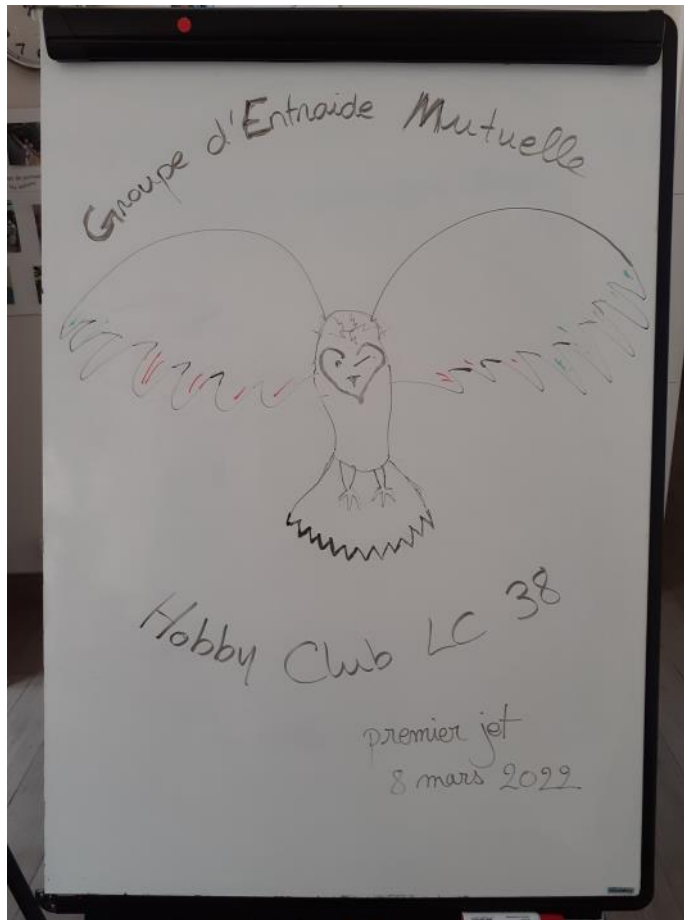
## *La création d'un logo*



Depuis la création du GEM il n'y a jamais eu de logo pour le représenter. Le GEM de Grenoble a l'habitude de fonctionner avec le logo de l'AFTC (l'association marraine).

Les gemmeurs se sont posé la question, pourquoi ne pourrions nous pas avoir notre logo ? D'où cette création qui a pris quelques semaines et qui n'est pas encore achevée.

## Quels sont les motivations des gemmeurs pour réaliser ce logo ?



Nicolas: « Pour se démarquer de Grenoble Ecole de Management ».

Félix : « Pour se démarquer de l'AFTC qui est l'association marraine, mais différente du GEM. »

Yann : « On veut notre propre identité visuelle. »

Jeanne : « On veut symboliser le GEM. »

Marie, animatrice : « C'est un projet artistique, collaboratif, valorisant et stimulant. »

## Explications du logo

### **Pourquoi une chouette?**

Parce que « Le GEM, c'est chouette ! »

La chouette voit dans la nuit = elle est plus forte que l'obscurité !

La chouette = symbole de sagesse.

### **Pourquoi les ailes ouvertes?**

Pour symboliser l'accueil ! (Comme dans l'expression « ouvrir les bras »).

### **Pourquoi ces couleurs sur le bout des ailes?**

Le spectre des couleurs est un symbole de diversité. Au GEM, tout le monde est différent, ensemble nous formons un magnifique arc-en-ciel !

### **Pourquoi le crâne est dessiné ainsi?**

Pour symboliser la lésion cérébrale.

Pour faire un clin d'œil au logo de l'AFTC, association marraine.

Affaire à suivre...!





# *L'activité Radio*

## *Interview d'épilepsie France*



**épilepsie**  
france *la vie d'abord*

Le jeudi 31 mars, nous avons reçu les responsables de l'antenne d'Épilepsie France 38, le délégué départemental Jean-Paul GOUTTENOIRE, et la secrétaire Anne-Marie BERNADOU. L'association se réunit une fois par mois à la Maison des Associations de Grenoble rue Berthe de Boissieux pour animer un groupe de parole et faire des témoignages.

Le délégué nous a présenté l'historique de l'association, et son parcours professionnel.

Nous lui avons posé diverses questions sur l'épilepsie et l'association, Anne-Marie a parlé de son parcours avec la maladie, les discriminations à son égard.

A la fin, Jean-Paul a répondu aux questions plus personnelles de chacun.

*Nicolas*

### **Témoignage de Nicolas:**

J'ai fait mes premières convulsions à la naissance. J'ai fait des crises à l'âge de 7 ans, c'est le maître d'internat qui s'en est rendu compte (internat pour les personnes ayant des troubles du langage écrit ou oral).

Ces crises arrivent la nuit pendant la phase de rêve. Les conséquences sont un réveil avec de violents maux de tête au niveau de la lésion, des douleurs musculaires générales et des vertiges qui donnent des pertes d'équilibre. Le lendemain des crises, je ne peux pas me lever pendant un ou deux jours.

Suite à un EEG (Electroencéphalogramme), on a découvert que j'étais bien épileptique, et j'ai commencé à prendre un traitement. Ce traitement étant un excitant de l'appétit, je me suis mis à manger et à grossir.

En 1990, en entrant au collège, on m'a sevré du traitement qui était nocif pour le foie, pour le remplacer par un autre que je ne supportais pas, et donc on m'a sevré complètement étant donné que je ne faisais plus de crises depuis deux ans.

A 16 ans, à la découverte de ma lésion, j'ai fait divers examens au CHU de Grenoble, dont un électro de 24h qui était quasiment normal.

Aujourd'hui, j'ai parfois quelques absences.

# ***Le GEM et ses stagiaires***

## *Un stage au GEM de Grenoble*



Je m'appelle Frédéric, j'ai 16 ans et je suis en première professionnelle SN (Systèmes Numériques).

Je fais ce stage pour la 2eme partie de mon SNU (Service National Universel) mais surtout car je voulais savoir comment cela se passe dans une association. Je me suis dirigé vers le GEM car mon père est adhérent au GEM de Bourgoin Jallieu.

J'ai découvert plein d'activités faites avec les Gemeurs comme : L'Idogo, la radio, les jeux de société etc.

J'ai également vu plusieurs sorties Charabica (un bar à chats) et le Spuntino (un restaurant).

J'ai bien aimé mon petit stage de 3 semaines et si je dois dire ce qu' est le GEM en quelques mots je dirais : endroit chaleureux où est présente la joie de vivre même avec nos différences.

# *Les adhérents évoquent leurs professions*

Avant leurs problèmes de santé, leurs accidents, ... certains adhérents avaient un emploi. Dans ce chapitre, chacun va parler de sa profession, des études qu'il a fait pour en arriver là, et l'évolution de son parcours professionnel.

## *Jeanne la bibliothécaire*

Je vais parler du déroulement de ma carrière sur le campus de St Martin d'Hères.

J'ai suivi une formation au métier de bibliothécaire pour la préparation au concours de magasinier de bibliothèque.

J'ai réussi le concours et j'ai été mutée à Paris en 1991 à la Bibliothèque Nationale de Paris au dépôt légal, là où sont publiés tous les nouveaux livres par les éditeurs français.

J'ai passé trois ans à Paris.

En 1993, j'ai obtenu ma mutation pour Grenoble à la bibliothèque Droit et Lettres de Saint-Martin-d'Hères. Mon travail consistait à aider les étudiants pour prendre un livre, à les orienter.

Je faisais les prêts et les retours des ouvrages, et les inscriptions des étudiants à la bibliothèque.

Je travaillais dans la salle d'économie, là où sont rangés les livres d'économie. Je me rappelle des cotes, des références des ouvrages : 330 économie, 336 finances, 657 comptabilité, 658 gestion.







## *Félix le routier*

Adolescent, j'avais la passion des camions. Dans ma chambre, j'avais un poster de camion, et ensuite, à 27 ans, j'ai pu payer mon permis poids lourds sur Valence. On m'avait dit qu'en quatre semaines, je pouvais avoir mon permis poids lourd et super lourd. En 35 semaines, j'ai eu mon permis 26 tonnes en octobre 1991, et ensuite ça s'est mal passé, car en décembre, quand je devais passer mon super lourd, l'inspecteur m'a dit de repasser le code de la route, car il avait dépassé sa date de validité de 10 jours. J'ai été bien déçu alors j'ai tout arrêté pendant 9 mois. Ensuite, je les ai rappelés, et ils m'ont dit de passer au CERS à Valence un samedi pour « manger du code » pendant 8h d'affilée, puis, le lundi, ils m'ont dit d'aller à la leçon du code sur Valence à la préfecture. Dès que j'ai réussi le code, j'ai pu finir mon second permis, le super lourd 44 tonnes en mars 1993.

Mais par la suite, il était bien compliqué de rentrer dans ce métier, car ils voulaient que j'ai de l'expérience. Tout de suite alors, j'ai travaillé ailleurs, et en 1995, on m'a proposé la FIMO (Formation initiale minimum obligatoire), et ensuite les matières dangereuses. J'ai tout réussi et ensuite en 1996, j'ai pu commencer mon activité chez les transports Laffond (6 mois). Puis je suis rentré chez Gourlet en citerne matières dangereuses pendant 18 ans, et les six premières années, j'étais en international, et ensuite en national.





Quand j'ai commencé ce métier, on était au disque, et ensuite quand on est passé à la carte à puce, on ne pouvait plus tricher avec les heures, car au temps des disques, on pouvait faire des journées à rallonge, et avec la carte, non.

Mais sinon c'était un travail plaisant, sauf les derniers tours de 2014 à 2016 quand j'étais chez les transports Cayon. Je faisais du Caterpillar, mais c'était tout le temps la course, on avait des jours où on avait pas le temps de manger, et il fallait tout le temps courir. Ca devenait trop de pression et de stress. Mais sinon c'est quand même un métier à passion, mais fatigant, où on faisait des journées de 15h à 18h par jour.

## *Brigitte la secrétaire*

J'ai commencé à travailler en 1978 à Paris où j'étais standardiste téléxiste dans une société d'import export en pelleteries au cœur de Paris.

J'étais très à l'aise avec mes 2 fonctions, j'adorais transférer les lignes et taper sur le télex. J'y suis restée 4 ans.

Ensuite, j'ai fait beaucoup d'intérim, puis un poste de secrétaire chez Pont à Mousson. Là j'ai rencontré mon 2<sup>e</sup> mari, lui a été muté à Lille et je l'ai suivi.

Nous sommes resté 1 an, puis nous sommes partis pour Chambéry, où j'ai trouvé un poste de secrétaire commerciale. C'était le début des ordinateurs.

J'y suis resté 7 ans, puis fatiguée par les trajets (70 km/ jour), j'ai arrêté.

Bien plus tard à Grenoble, je suis devenue secrétaire médicale dans un cabinet de 2 médecins généralistes. Ca a été un de mes postes préférés.

Le contact avec les patients, les prises de rendez-vous, scanner des comptes rendus, le suivi des dossiers...

Puis enfin, secrétaire en MJC (mon poste préféré).



## *Boris* *le magasinier*

Suite à un accident de scooter en 1998, j'ai fait 2 ans en centre de rééducation, suivis de 9 mois de formation professionnelle en tant que magasinier à St Etienne, et 2 ans de CES à la propreté urbaine de Grenoble.

Etant au chômage depuis un an et demi, j'ai fait un accompagnement à la recherche d'emploi où j'ai fait un stage à la société Airstar, fabricant de ballons éclairants qui a débouché sur un CDI à mi-temps (50%).

Mes tâches sont réception en magasin, contrôle qualité, manutention des rouleaux de tissus, tri et manutention des déchets.

Pendant 15 ans, j'étais à 50%, mais j'étais tellement fatigué que je suis passé à 30%, alternant une matinée de travail et une de repos. Dans l'entreprise, c'est très dur d'expliquer les lésions cérébrales, donc ça fait 16 ans que j'ai l'impression d'être un stagiaire de 3<sup>e</sup>, ils ne comprennent pas mes handicaps, j'ai beau leur expliquer que je me fatigue vite, que je n'arrive pas à gérer lorsque l'on me donne trop de tâches en même temps, c'est-à-dire à chaque nouvelle tâche, il faut m'accompagner.



## *Antoine le pâtissier*

Actuellement, je travaille à la patinoire de Grenoble. En fait, j'ai eu l'honneur d'avoir mon père qui m'a fait entrer à la patinoire comme agent d'accueil au vestiaire. Mon travail consiste à donner les patins aux personnes qui viennent patiner, puis garder leurs affaires. Aussi, je m'occupe d'entretenir les patins, les lacets, les semelles, les affutages.



Auparavant j'étais pâtissier, grand sorcier des desserts fantastiques. Mais vu que c'était un métier très précis et trop rapide, je n'ai pas pu continuer ce métier. Ce qui me plaisait en pâtisserie, c'était l'association des saveurs et des savoir faire, porter ma créativité. Le mariage des saveurs et des goûts. J'ai un CAP de pâtissier et je suis allé à l'école jusqu'au BAC que je n'ai pas eu.

# ***Les adhérents se présentent***

Comme chaque année depuis deux ans, nous réservons ce chapitre afin que les nouveaux adhérents du GEM puissent se présenter.

*Yann*

Je m'appelle Yann, j'ai 54 ans.

J'ai été au collège jusqu'en classe de 3<sup>e</sup>, puis suite à une maladie qui a duré un an, j'ai dû arrêter ma scolarité.

J'ai travaillé aux espaces verts pendant 2 ans dans les collèges et lycées. Et j'ai fait du théâtre pendant 2 ans et demi, dans une vraie troupe.

Je suis venu au GEM pour rencontrer d'autres personnes.



Yann au  
Charabica  
avec  
l'animatrice.



## *L'animatrice de Grenoble se présente*



Au Charabica.

Bonjour, je m'appelle Marie, j'ai 34 ans et je suis la nouvelle animatrice du GEM antenne de Grenoble, depuis février 2022. En effet, Françoise est partie à la retraite.

Je suis une ancienne auxiliaire de vie passée de l'autre côté du miroir lorsque je suis devenue formatrice d'auxiliaires de vie pendant 4 ans. J'ai par ailleurs vécu plus de 4 années au Canada, au Québec, où je me suis formée en animation. Depuis quelques mois j'ai donc le plaisir d'animer au GEM et je considère que c'est une chance car il y a ici une solidarité et une belle ambiance d'amitié et d'entraide. Je me contente de cette courte présentation car au GEM, la priorité... c'est les Gemeurs !