

GEM Hobby Club LC38  
15, avenue Rhin et Danube  
38100 Grenoble

*Journal du GEM*  
*deuxième semestre*  
**2022**

Président: Boris LAURENS  
hobbyclublc38@orange.fr



Association marraine AFTC 38  
(Association de Familles de Traumatisés Crâniens  
& cérébro-lésés 38)



[www.aftc38.org](http://www.aftc38.org)  
[www.fr-fr.facebook.com/aftcisere](https://www.fr-fr.facebook.com/aftcisere)  
[www.helloasso.com/associations/aftc-isere](http://www.helloasso.com/associations/aftc-isere)

# SOMMAIRE

## Les Activités au Local

Page 5 Le Théâtre (Jeanne)

Pages 6 et 7 Activité peinture (Yann)

Pages 8 et 9 Activité lecture (Marie)

Pages 10 et 11 Rencontre avec Richard Monvoisin, Docteur en didactique des sciences (Yann, Mélodie, Nicolas)

Pages 12 et 13 Philosophie avec Jérôme Ecochard (Nicolas et Marie)

## Les Activités en Extérieur

Page 15 et 16 La pétanque au parc de la savane (Dominique, Felix, Yann)

## Les professions des adhérents

Page 18 Yann le Jardinier

Page 19 Denis le Musicien

Pages 20 et 21 Nicolas le Biologiste

# **LES ACTIVITÉS AU LOCAL**

# Théâtre

« J'aime beaucoup l'atelier théâtre au GEM.

J'apprécie plusieurs choses dans cette activité :

- L'improvisation d'un sujet donné par l'animateur
- Les animateurs du théâtre (Ali, Erik, et Andrée)
- L'improvisation sur des sujets libres

Le théâtre est un lieu de distraction, qui donne le sourire et fait rire. Avec cette activité, j'oublie mes soucis et mes angoisses ! »



Jeanne

# Activité peinture

A l'initiative de l'animatrice Marie et avec l'enthousiasme des gmeurs, une nouvelle activité a été mise en place, l'activité peinture.

Deux techniques ont été expérimentées par le groupe : aquarelle et peinture acrylique. L'animatrice peint en direct à la façon d'un « tuto » et les gmeurs reproduisent les gestes. Ce qui est intéressant, c'est qu'à la fin, chaque œuvre est unique, car chacun y met sa personnalité.

Cette activité est appréciée, car elle permet également de décorer le local !



## Témoignage:

« J'ai connu la peinture grâce au GEM, car avant je n'ai jamais fait de la peinture, et depuis, j'ai progressé dans cette discipline.

Peindre me fait du bien et j'y prends beaucoup de plaisir. »

Yann



# Activité lecture

Une nouvelle activité a été mise en place au GEM, il s'agit de partager un coup de cœur littéraire avec le groupe. Ainsi, Jeanne nous a présenté *Le Rouge et le Noir* de Stendhal, Nicolas nous a présenté de la science fiction et un objet appelé liseuse, Vianneyte nous a apporté de beaux albums jeunesse avec des illustrations incroyables. Il y a eu de nombreuses autres présentations.

L'animatrice a notamment choisi un recueil de courtes nouvelles humoristiques de l'auteur australien Kenneth Cook. Ce choix s'explique par le fait que la lésion cérébrale peut entraîner des problèmes de concentration et ou de mémoire. Un récit court est donc plus adapté pour la plupart des gmeurs. L'animatrice et certains gmeurs ont pu lire des nouvelles à voix haute provoquant ainsi l'hilarité dans le local avec des livres où de gros chats mal léchés côtoient des héros malchanceux, ou encore des descriptions très précises de l'odeur de l'haleine de chameau !

Ces temps de partages sont bien appréciés au GEM.





Par ailleurs, grâce à Myriam, l'animatrice de Bourgoin-Jallieu, nous avons pu avoir un don de livres (initialement destinés à destruction !).

Un système de prêt semblable à celui d'une bibliothèque a été mis en place, les premiers ouvrages ont été empruntés par des gmeurs. C'est le bibliogem!

Un meuble pour ranger ces livres a pu être récupéré, il sera restauré et peint au printemps prochain.

La littérature a donc un bel avenir au GEM !



# Rencontre avec Richard MONVOISIN, Docteur en didactique des sciences

Dans le cadre de l'activité radio avec Khaled, une émission spéciale a été enregistrée : l'invité était Richard Monvoisin, docteur en didactique des sciences.

Il est venu au GEM pour nous présenter la zététique, soit « l'étude rationnelle des phénomènes présentés comme paranormaux, des pseudosciences et des thérapies étranges » ou « l'art de faire la différence entre ce qui relève de la science et ce qui relève de la croyance »

En bon vulgarisateur, il s'est adapté au groupe et a pu répondre aux nombreuses questions des gmeurs, très intéressés.



## Témoignages :

**Yann** : « C'était un bon moment, intéressant, j'ai appris beaucoup de choses. Richard Monvoisin s'est mis à notre portée et on a tout compris. »

**Mélodie** : « C'était passionnant et interactif avec de beaux échanges ! »

**Nicolas** : « C'était super sympa, on a appris qu'à partir du moment où on peut prouver un phénomène, ça n'est plus paranormal.

Il était très sympathique ! »



# Activité philosophie avec Jérôme Ecochard

Le formateur et philosophe Jérôme Ecochard nous fait le plaisir d'animer depuis cette année un atelier philosophie au GEM.

D'une durée d'une heure et demie, cet atelier est studieux et bien apprécié du groupe.

Le premier atelier était consacré à essayer de définir ensemble ce qu'est la philosophie.

Vaste question !

Cette activité n'est pas prise de tête même si au premier abord elle a pu faire peur à certains.

Jérôme explique bien et sait nous aider à réfléchir, il mène bien le groupe.



Nicolas :

« On a progressé, on s'écoute mieux.

Jérôme distribue bien la parole et il nous guide sans parler à notre place ! »



# LES ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

# Pétanque au parc de La Savane

Jusqu'en octobre, les gmeurs ont pu se rendre régulièrement au Parc de la Savane (situé juste à coté du local) afin de jouer à la pétanque. Ce parc possède des arbres, des bancs et des tables, ce qui permet à chacun de pouvoir s'installer confortablement. Le groupe apprécie de jouer dehors, et la pétanque est toujours un moment convivial, que l'on soit en fauteuil ou non.

Comme toujours, l'entraide est présente et chacun trouve son rôle : compter les points, ramasser les boules ou encore servir les rafraîchissements

Vivement le retour  
des beaux jours !



## Témoignages :

« J'aime la pétanque, j'aime y jouer au GEM, il y a une bonne ambiance, on rigole bien avec les autres. »

Dominique

« Moi la pétanque, je joue depuis quelques années avant le GEM. Je sais tirer et pointer, et il y avait longtemps que je ne jouais plus. Mais avec le GEM, j'ai repris tout doucement mes habitudes petit à petit, c'est très intéressant, et moi j'ai mes boules personnelles. »

Félix

« J'ai déjà joué quand j'étais jeune. J'aime beaucoup jouer aux boules. Ca me fait plaisir de jouer aux boules avec le GEM, j'aime bien. »

Yann





# **LES PROFESSIONS DES ADHÉRENTS**

# Yann le Jardinier

« J'ai travaillé dans un collège, je faisais le nettoyage des espaces verts dans cet établissement.

Je faisais aussi aide cuisine et plongeur, puis j'ai fait du théâtre à Voiron.

Dans un lycée, j'ai fait du nettoyage de la cour et des espaces verts, et aide à faire le ramassage des herbes et des feuilles, ramassage des papiers, et vider les poubelles.

J'ai fait tout cela pendant 6 ans. »



# Denis le musicien

« Ancien musicien, neurologiquement, psychologiquement et physiquement cassé ou brisé après avoir été victime d'un accident de la route. Mes dégâts étant irréparables, je suis suivi par un kinésithérapeute 4 fois par semaine.

J'ai toutes mes capacités mnésiques pour remettre en place ce métier, mais physiquement non !

Donc l'énervement, l'agacement et la colère se manifestent souvent contre moi et les autres...

Pour conclure je dirais que cette situation de merde m'ennuie et n'a pas vraiment de solution.

Bien à vous,  
votre dévoué serviteur  
handicapé qui n'a pas  
totalement perdu  
son humour grinçant. »



# Nicolas le biologiste

J'ai effectué un BEPA (BEP Agricole) de technicien de laboratoire en contrôle qualité agro alimentaire pendant un an et demi à la MFR de Saint André le Gaz.

Pendant le 1er stage, je surveillais les dates de péremption et l'hygiène dans des grandes et moyennes surfaces (GMS).

Pour mon second stage, j'ai été à l'ERCM (Etude et Recherche en Chimie et Microbiologie.) J'ai effectué mon stage en préparation des mises en culture des bactéries, comptage des bactéries, stérilisation des contenants, gestion du stock pour la préparation des milieux de culture de bactéries et champignons.

Ensuite, j'ai fait un BTA (Brevet de Technicien Agricole) pendant 2 ans au lycée agricole de Châteauneuf de Galaure.

Le stage a été effectué à l'hôpital, au laboratoire de médecine nucléaire (biologie et génie biologique). (Recherche des hormones thyroïdiennes, et séparation du plasma et des globules rouges.)



Ensuite, j'ai fait un BTSA (Brevet de Technicien Supérieur Agricole) au LER (Laboratoire d'Etude des Radio pharmaceutiques). J'ai participé à un essai clinique. Je devais regarder la décroissance de la radioactivité dans le sang et les urines en alternance.

A la suite de ça, j'ai fait une licence pro pendant 1an à Paris dans l'industrie chimique et pharmaceutique à l'école supérieure de technicien de laboratoire, et la FAC de chimie et pharmacie de Paris en alternance chez L'Oréal. J'ai surtout fait de la culture de cellule de peau.

Après ces années d'études, j'ai passé le concours de l'administration, j'ai été pris à l'INRA de Bordeaux pour faire des dosages chimiques dans le sol de la forêt des Landes. Ils ont embauché un assistant ingénieur, alors qu'il fallait un technicien de laboratoire, ils ne m'ont donc pas gardé.

Depuis, je suis revenu à Grenoble, ensuite, j'ai été pris pour l'été 2010 pour être contrôleur bactériologique des eaux des cliniques privées de Lyon pour les laboratoires Marcel Mérieux Gerland mon ex employeur. »

